

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

"LLEGUMINITZA"
MONGETES TENDRES AMB PATATES
HUMMUS
FRUITA (ECOLÒGIC)

2

ESPIRALS AMB XAMPINYONS
LLOM A LA PLANXA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT DESNATAT

5

CREMA DE BRÒQUIL
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

6

SOPA DE PISTONS
VEDELLA AMB SALSÀ
FRUITA (ECOLÒGIC)

7

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

8

"LLEGUMINITZA"
BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
QUINOÀ (ECOLÒGIC)
IOGURT DESNATAT

9

GALETS AMB TOMÀQUET (GALETS DE
PASTA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET)
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA
PLANXA
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA



Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometre'm amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

12

FESTIU

13

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

14

DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ
CREMA DE VERDURES
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE
PATATA
IOGURT DESNATAT

15

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE CARBASSÓ
LLENTIES AMB VERDURES
FRUITA

16

COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBÀ
FRUITA (ECOLÒGIC)

19

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
FRUITA

20

"LLEGUMINITZA"
CREMA DE VERDURES
CIGRONS AMB SALSÀ BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

21

PATATES "VIUDAS"
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA D' ENCIAM, REMOLATXA,
OLIVES I BLAT DE MORO
FRUITA (ECOLÒGIC)

22

PAELLA AMB VERDURES
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
IOGURT DESNATAT

23

COLIFLOR AMB PATATES
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
PATATA AL FORN
FRUITA

26

MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLOM A LA PLANXA
FRUITA

27

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA (ECOLÒGIC)

28

"LLEGUMINITZA"
LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
COUS-COUS AMB VERDURES (PEBROT,
CARBASSÓ I PASTANAGA)
FRUITA

29

SOPA DE PASTA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

DIA DE LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSÀ I MONIATO
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
GELATINA DE MADUIXA

SCOLAREST
amb les famílies

Scolarest