

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

14

LLENTIES ESTOFADES AMB
PASTANAGA
LLOM A LA PLANXA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

15

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
PATATA CUITA
FRUITA

16

MACARRONS AMB ALLADA
FILET D'ABADEJO AL FORN
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I
OLIVES NEGRES
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
ENCIAM I CEBA
FRUITA

18

CREMA DE CARBASSÓ
VEDELLA AMB SALS
I OGURT DESNATAT

21

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL
FORN AMB POMA
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

22

MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

23

SOPA D'ESTELS
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA
I OGURT DESNATAT

24

ARRÒS AL CURRI
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS
MERY
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

25

CREMA DE PORROS NATURAL
CIGRONS AMB SALS BOLONYESA
VEGETAL
FRUITA

28

CREMA DE VERDURES
CARN MAGRA AMB SALS DE
TOMÀQUET
FRUITA

29

PAELLA ALACANTINA
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
I OGURT DESNATAT

30

SOPA DE PASTA AMB PASTANAGA
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB
SALS DE SOJA
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies


Scolarest