

Menú escola Sant Jaume

MARÇ menú no porc



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	<p>3</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses fresques (sense xoriç) (ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot vermell i verd i all)</p> <p>Fogoner al forn amb salsa de tomàquet i amanida fresca d'enciam i col llombarda</p> <p>logurt natural</p>	<p>4</p> <p>Bledes fresques amb patata</p> <p>Pollastre fresc amb salsa d'ametlla (pollastre, ametlla, ceba, llet, all, fècula de blat de moro i oli d'oliva) i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot vermell i verd, mongeta tendra, pastanaga i pèsols)</p> <p>Calamars casolans a l'andalusa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Crema de carbassa (patata, carbassa, ceba i porro)</p> <p>Mandonguilles fresques de vedella a la jardineria (pastanaga, patata, pèsols, tomàquet, ceba, all, pebrot verd i vermell)</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>9</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de xampinyons frescos i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Patates gratinades (patata, llet, farina de blat, margarina, formatge i nou moscada)</p> <p>Daus de gall d'indi frescos amb salsa de verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Crema de cigrons amb verdures fresques (cigrons, ceba, pastanaga, carbassó i patata)</p> <p>Formatge edam arrebossat i amanida fresca d'enciam i pastanaga</p> <p>Crema catalana</p>	<p>12</p> <p>Col fresca amb patata</p> <p>Pollastre fresc al forn amb taronja (pollastre, ceba, taronja, condiment, sal i oli d'oliva) i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Tallarines ECO al pesto (formatge, alfàbrega i all)</p> <p>Bacallà al forn i amanida fresca d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>16</p> <p>Purè de verdures (patata, ceba, mongeta tendra, pastanaga, carbassó, sal i oli d'oliva)</p> <p>Arròs ECO a la cassola amb peix (sense porc)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Espaguetis integrals a la napolitana (salsa de tomàquet, ceba, all i daus de carbassó)</p> <p>Pollastre fresc rostit (ceba, condiment, pebrot vermell, tomàquet i all) i amanida d'enciam i brots de soja</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses fresques (ceba, tomàquet, pebrot vermell i verd i all)</p> <p>Lluç al forn a la llauna (pebre vermell, all, mica de vinagre i oli d'oliva) i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt natural</p>	<p>19</p> <p>Espinacs frescos amb patata</p> <p>Daus frescos de vedella guisats amb bolets (vedella, tomàquet triturat, ceba, pastanaga, all, bolets, sal i oli d'oliva)</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Escudella barrejada (fideus i mongetes blanques eco, cigrons, pollastre, vedella, gallina, patata, pastanaga, api, nap, xirivía i porro)</p> <p>Truita de patates i amanida fresca d'enciam i col llombarda</p> <p>Fruita del temps</p>



Menú escola Sant Jaume

MARÇ menú no porc



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p style="text-align: right;">23</p> <p>Coliflor fresca amb patata Botifarra fresca de pollastre a la planxa i guarnició de ceba fresca confitada Fruita del temps</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Rap al forn i amanida fresca d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p>Crema de porro fresc i patata (patata, porro, llet semi i pebre negre) Pit de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Flam de vainilla</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb gall dindi i xampinyons (ou dur, llet semi, farina de blat, margarina, formatge ratllat, nou moscada, gall dindi, xampinyons i sal) i amanida fresca d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>Sopa de brou amb pistons (pollastre, vedella, gallina, patata, pastanaga, porro, nap, xirivia, api) Lluç al forn amb salsa de verdures i guarnició de patata panadera Fruita del temps</p>
<p style="text-align: right;">30</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses fresques (ceba, tomàquet, pebrot vermell i verd i all) Trita de cavalla i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>Macarrons a la carbonara (amb gall dindi) Daus de gall dindi frescos amb salsa de poma (poma, ceba, all, pebre negre i oli d'oliva) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>			

Pa integral un dia a la setmana.

Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Verdures i hortalisses fresques de temporada.

Fruita ecològica o de proximitat a les postres.

