

## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja  
texturitzada)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Tofu al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Seitan a l'orenga  
Amanida d'*escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

**ÀPAT DE LA CASTANYADA**  
Crema de moniato  
**Tofu\*** al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Formatge edam arrebossat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals al funghi  
Tofu amb verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la marinera  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Amanida completa amb formatge fresc,  
tomàquet i poma  
Lenties amb moniato  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes vegetals al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*Plat o producte sense carn,  
ni traces.  
#Producte especial sense  
carn.**

**\*\*Les elaboracions dels plats  
amb peix blanc i blau, poden  
sotmetre's a canvis segons  
l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

**Macarrons#** amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
**Espaguetis#** amb bolonyesa vegetal de  
**soja texturitzada ECO sense gluten#**  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

**Llenties\*** estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
**Pizza#** vegetal de **soja texturitzada ECO**  
**sense gluten#**  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel# (amb  
maicensa)  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

**Llenties\*** amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

**ÒPAT DE LA CASTANYADA**  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic#**

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'**andalusa#**  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat#**  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**S'utilitza pasta de blat de moro i  
arròs. Totes les farines que es fan  
servir per arrebossats, salses,  
etc. Són sense gluten.**

## DIJOUS

5

**Espirals#** al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

**\*Plat o producte sense gluten, ni  
traces. Revisar etiquetatge del  
producte.  
#Plat o producte especial sense  
gluten.**

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* **amb salsa de tomàquet\***  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

**Llenties\*** amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

**Macarrons#** amb verdures  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats  
amb peix blanc i blau, poden  
sotmetre's a canvis segons  
l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**logurt de soja#**

9

**Macarrons#** amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
**Espaguetis#** amb bolonyesa vegetal de **soja texturitzada ECO sense gluten#**  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

**Lienties\*** estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
**Pizza#** vegetal de **soja texturitzada ECO sense gluten#**  
(sense formatge)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous amb salsa de tomàquet  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

**Lienties\*** amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
**logurt de soja#**

31

**ÒPAT DE LA CASTANYADA**  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic#**

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures  
(sense formatge ni làctics)  
Peix blanc\*\* a **l'andalusa#**  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt de soja#**

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat#**  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. Són sense gluten.**

## DIJOUS

5

**Espirals#** saltejats amb xampinyons  
(sense formatge ni làctics)  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

**\*Plat o producte sense gluten, proteïna llet de vaca (PLV) ni traces. Revisar etiquetatge del producte.**  
**#Plat o producte especial sense PLV ni traces.**

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* **amb salsa de tomàquet\***  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

**Lienties\*** amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam (sense formatge ni làctics)  
**Batut de fruites** (amb **beguda vegetal#**)

27

**Macarrons#** amb verdures  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Llenties estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal de soja  
texturitzada

#sense formatge

Patates xips

Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous amb salsa de tomàquet  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Llenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

ÒPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures #sense formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi empanat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals **al funghi\***  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la marinera  
Fruita del temps

13

FESTA

20

Llenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam #sense formatge  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*Plat o producte sense formatge ni traces. Revisar etiquetatge del producte.**

**#Plat especial sense formatge.**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**logurt natural ECO sense lactosa#**

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
**Pizza\*** de soja texturitzada (amb **formatge sense lactosa#**)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous amb salsa de tomàquet  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
**logurt natural ECO sense lactosa#**

31

**ÀPAT DE LA CASTANYADA**  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic#**

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i **formatge**  
Peix blanc\*\* a l'**andalusa\***  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt natural ECO sense lactosa#**

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat\***  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

**Gratinat#** de bròquil amb patata (**formatge#**)  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals saltejats amb xampinyons  
**Formatge#** ratllat  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* **amb salsa de tomàquet\***  
Fruita del temps

13

FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i **formatge#** fresc  
**Batut de fruites** (amb **llet sense lactosa#**)

27

Macarrons amb verdures  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*Plat o producte sense lactosa, ni traces. Revisar etiquetatge del producte.**  
**# Producte especial sense lactosa**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**logurt natural ECO sense lactosa#**

9

**Macarrons#** amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

16

Mongeta tendra saltejada  
**Espaguetis#** amb bolonyesa vegetal de  
**picada de tofu\***  
**Fruita\***

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**Fruita\***

30

**Llienties\*** estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**Fruita\***

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
**Pizza#** vegetal de **picada de tofu\***  
(amb **formatge sense lactosa#**)  
Patates xips  
**Fruita\***

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn (**#sense** salsa de  
taronja)  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
**Fruita\***

17

Crema de pastanaga  
Ous amb salsa de tomàquet  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

24

**Llienties\*** amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
**logurt natural ECO sense lactosa#**

31

ÀPAT DE LA CASTANYADA  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic#**

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam (**#sense** pipes de gira-  
sol)  
**Fruita\***

11

Arròs amb verdures i **formatge#**  
Peix blanc\*\* a **l'andalusa#**  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt natural ECO sense lactosa#**

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat#**  
Amanida d'enciam i poma  
**Fruita\***

25

**Gratinat#** de bròquil amb patata  
(**formatge#**)  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

## DIJOUS

5

**Espirals#** saltejats amb xampinyons  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
**Fruita\***

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
**Fruita\***

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
**Fruita\***

**\*Plat o producte sense lactosa,  
gluten, cacauet, taronja ni traces.  
Revisar etiquetatge del producte.  
#Plat especial sense lactosa, gluten,  
cacauet, taronja.**

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* **amb salsa de tomàquet\***  
**Fruita\***

13

FESTA

20

**Llienties\*** amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i **formatge#** fresc  
**Batut (amb llet sense lactosa#) de  
fruites\***

27

**Macarrons#** amb verdures  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites\***

**\*\*Les elaboracions dels plats  
amb peix blanc i blau, poden  
sotmetre's a canvis segons  
l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

**Macarrons#** amb verdures  
Truita de patates amb farina de cigró  
(sense ou)  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
**Espaguetis#** amb bolonyesa vegetal de  
soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Truita amb farina de cigró (sense ou)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
**Pizza\*** de soja texturitzada (amb  
**formatge#**)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Truita amb farina de cigró (sense ou)  
farcida de **formatge#**  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida d'*escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

ÀPAT DE LA CASTANYADA  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic#**

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita amb farina de cigró (sense ou)  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i **formatge#**  
Peix blanc\*\* a l'**andalusa#**  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat#**  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

**Gratinat#** de bròquil amb patata  
**formatge#**  
Truita amb farina de cigró (sense ou)  
farcida de xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

**\*Plat o producte sense ou, ni traces.**  
**Revisar etiquetatge del producte.**  
**#Producte especial sense ou.**

## DIJOUS

5

**Espirals#** saltejats amb xampinyons  
**Formatge#** ratllat  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

**S'utilitza pasta de blat de moro i  
arròs. Totes les farines que es fan  
servir per arrebossats, salses, etc.**  
**Són sense gluten.**

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* amb **salsa de tomàquet\***  
Fruita del temps

13

FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i **formatge#** fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats  
amb peix blanc i blau, poden  
sotmetre's a canvis segons  
l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb **verduretes\*\***  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam (**sense** blat de moro)  
**logurt de soja#**

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam, **pastanaga\*\***  
**fresca** i cogombre (**sense** olives ni pipes)  
**Pizza\*** de soja texturitzada (**#sense** formatge ni làctics)  
Patates al caliu  
Fruita

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb **espinacs\*\*** frescos  
**Truita** amb farina de cigró (**sense** ou)  
Amanida d'enciam  
(**sense** pipes de gira-sol)  
Fruita

## DIJOUS

5

**Espirals#** amb **xampinyons\*\***  
**#sense** formatge ni làctics  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam (**sense** *remolatxa*)  
Fruita

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* amb **salsa de tomàquet casolana\***  
Fruita del temps

9

**Macarrons#** amb **verduretes\*\***  
**Truita** de patates amb farina de cigró (**sense** ou)  
Amanida d'enciam (**sense** olives)  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb **hortalisses\*\***  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam **fulla de roure vermella** i **col llombarda\*\***  
Fruita

11

Arròs amb verduretes i **formatge#**  
Peix blanc\*\* a l'**andalusa#**  
Amanida d'enciam i **pastanaga\*\***  
**logurt de soja#**

12  
FESTA

13  
FESTA

16

**Mongeta tendra\*\*** saltejada  
**Espaguets#** amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada (amb salsa de tomàquet casolana)  
Fruita del temps

17

Crema de **pastanaga\*\***  
**Truita** amb farina de cigró (**sense** ou)  
Amanida d'enciam (**sense** olives)  
Fruita del temps

18

Arròs amb **xampinyons\*\***  
Gall dindi **empanat#**  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat (**sense** bacallà ni fogoner)  
Amanida d'enciam **lollo rosa (sense** *remolatxa*)  
Fruita del temps

20

Llenties amb moniato  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam **#sense** formatge ni làctics  
**Batut de fruites (amb** *beguda vegetal#*)

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i **pastanaga\*\*** fresca  
Fruita del temps

24

Llenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida **d'escarola** i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

25

Bròquil amb patata  
**Truita** amb farina de cigró (**sense** ou)  
farcida de xampinyons frescos  
Amanida d'enciam (**sense** olives)  
Fruita del temps

26

Crema de **pastanaga (fresca)**  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

27

Macarrons amb **verduretes\*\***  
Carn magra de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

30

Llenties estofades amb **hortalisses\*\***  
**Truita** amb farina de cigró (**sense** ou)  
Amanida d'enciam (**sense** blat de moro)  
Fruita

31

**ÀPAT DE LA CASTANYADA**  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes (**sense** salses comercials)  
**Pa de pessic#**

**\*Plat o producte sense sal, PLV, ou, ni traces. Revisar etiquetatge del producte.**  
**#Producte especial sense sal, PLV, ou.**

**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. Són sense gluten.**  
**\*Aquest menú és cuinat sense sal afegida.**  
**\*\*Les verdures i ingredients d'aquest menú es prioritzaran en format Fresc.**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc (\*\* sense bacallà ni fogoner) i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org





## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja  
texturitzada)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi empanat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la marinera  
Fruita del temps

13

FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes vegetals al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*Plat o producte sense porc,  
ni traces.  
#Producte especial sense  
porc.**

**\*\*Les elaboracions dels plats  
amb peix blanc i blau, poden  
sotmetre's a canvis segons  
l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja  
texturitzada)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Tofu al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Seitan a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Tofu al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Formatge edam arrebossat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals al funghi  
Tofu amb verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la marinera  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Amanida completa amb formatge fresc,  
tomàquet i poma  
Lenties amb moniato  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes vegetals al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*Plat o producte sense carn, ni traces.**  
**#Producte especial sense carn.**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt desnatat natural sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Llenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de soja texturitzada (sofregit  
casolà, **sense** formatge)  
Patates al caliu  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous amb salsa de tomàquet casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Llenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt desnatat natural sense sucre

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates al caliu  
logurt desnatat natural sense sucre

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures (sense formatge)  
Peix blanc\*\* a la planxa/forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt desnatat natural sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi a la planxa/forn  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals amb xampinyons saltejats  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* amb salsa de tomàquet  
casolana  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Llenties amb moniato  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam (sense formatge fresc  
**Batut de fruites** (amb llet desnatada)

27

Macarrons amb verdures  
Carn magra de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)  
Arròs integral amb verdures i bolonyesa de lleties  
logurt natural ECO sense sucre

3

Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja texturitzada)  
Patates xips  
Fruita

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

5

Espirals al funghi  
Tofu amb verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

6

Coliflor amb patata  
Trita a la francesa amb orenga  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i col llombarda  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Nuggets de mill  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

12  
FESTA

13  
FESTA

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Formatge edam arrebossat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

19

Col i patata  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

20

Lleties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

24

Lleties amb picada d'all i julivert  
Seitan a l'orenga  
Amanida d'*escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes vegetals al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

30

Lleties estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)  
Arròs integral amb verdures i bolonyesa de lleties  
logurt natural ECO sense sucre

3

Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja texturitzada)  
Patates xips  
Fruita

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

5

Espirals al funghi  
Tofu amb verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

6

Coliflor amb patata  
Truita a la francesa amb orenga  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb hortalisses  
Tofu al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i col llombarda  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Nuggets de mill  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

12  
FESTA

13  
FESTA

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Formatge edam arrebossat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

19

Col i patata  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

20

Amanida completa amb formatge fresc, tomàquet i poma  
Lleties amb moniato  
**Batut de fruites**

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

24

Lleties amb picada d'all i julivert  
Seitan a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes vegetals al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

30

Lleties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Tofu al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)  
Arròs integral amb verdures i bolonyesa de llenties  
logurt de soja

3

Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de soja texturitzada (amb formatge vegà)  
Patates xips  
Fruita

4

Cigrons estofats amb espinacs  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou)  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

5

Espirals amb xampinyons saltejats  
Tofu amb verdures  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

6

Coliflor amb patata  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou) amb orenga  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

9

Macarrons integrals amb verdures  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou) farcida de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb hortalisses  
Tofu al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i col llombarda  
Fruita

11

Arròs amb verdures  
Nuggets de mill  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt de soja

12  
FESTA

13  
FESTA

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

17

Crema de pastanaga  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou) farcida de *formatge vegà*  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Formatge *vegà* arrebossat **sense** ou  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

19

Col i patata  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou)  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

20

Amanida completa amb *formatge vegà*, tomàquet i poma  
Llenties amb moniato  
**Batut de fruites (amb beguda vegetal)**

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou)  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

24

Llenties amb picada d'all i julivert  
Seitan a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt de soja

25

Gratinat de bròquil amb patata (amb *formatge vegà*)  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou) farcida de xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes vegetals al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

30

Llenties estofades amb hortalisses  
*Truita* amb farina de cigrò (**sense** ou)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Tofu al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

**\*Tots els empanats i arrebossats s'elaboren sense ou ni làctics.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

Amanida completa (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)  
Arròs integral amb verdures i bolonyesa de llenties  
logurt natural ECO sense sucre

3

Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja texturitzada)  
Patates xips  
Fruita

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

5

Espirals al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

6

Coliflor amb patata  
Truita a la francesa amb orenga  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i col llombarda  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Nuggets de mill  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

12  
FESTA

13  
FESTA

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi empanat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

19

Col i patata  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

20

Llenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

24

Llenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

30

Llenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

**\*Plat o producte sense peix, marisc, ni traces. Revisar etiquetatge del producte.**

**#Plat o producte especial sense peix, ni marisc.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
**Fogoner\*\*** amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
**Palometa\*\*** al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja  
texturitzada)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

### ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
**Gallineta\*\*** a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi empanat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat (**Rap\*\***)  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
**Gall de Sant Pere\*\*** amb salsa de  
**tomàquet\***  
Fruita del temps

13

FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*Plat o producte sense marisc,  
ni traces. Revisar etiquetatge  
del producte.**

**#Plat especial sense marisc**

**\*\*Les elaboracions dels plats  
amb peix\*(sense marisc) blanc  
i blau, poden sotmetre's a  
canvis segons l'oferta de peix  
de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org





## DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
**Fogoner\*\*** amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**logurt natural sense lactosa#**

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
**Palometa\*\*** al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de soja texturitzada (amb **formatge#**)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb **beixamel#**  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
**logurt natural sense lactosa#**

31

**ÀPAT DE LA CASTANYADA**  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic#**

## DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i **formatge#**  
**Gallineta\*\*** a l'*andalusa\**  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt natural sense lactosa#**

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat\***  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

**Gratinat#** de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals saltejats amb xampinyons  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat (**Rap\*\***)  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
**Gall de Sant Pere\*\*** amb salsa de **tomàquet\***  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i **formatge#** fresc  
**Batut#** de fruites (amb llet sense lactosa#)

27

Macarrons amb verdures  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
Macedònia de fruites

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix\*(sense marisc) blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**logurt natural\*** ECO sense sucre

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de soja texturitzada (amb tomàquet  
casolà i **formatge\***)  
Patates al caliu  
Fruita

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

5

Espirals al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

11

Arròs amb verdures i **formatge\***  
Peix blanc\*\* a l'**andalusa\***  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt natural\*** ECO sense sucre

12  
FESTA

13  
FESTA

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb **beixamel\***  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat\***  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

20

Lentilles amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i **formatge\*** fresc  
**Batut de fruites**

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

24

Lentilles amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
**logurt natural\*** ECO sense sucre

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

27

Macarrons amb verdures  
Carn magra de porc al forn  
Tomàquet al forn  
Macedònia de fruites (fresca, sense  
conserves)

30

Lentilles estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

31

ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes (**sense**  
salses comercials)  
**logurt natural\*** ECO sense sucre

**\*Plat o producte sense colorants  
vermells ni taronges. Revisar  
etiquetatge del producte:  
#Plat especial sense colorants  
vermells ni taronges**

**\*\*Les elaboracions dels plats  
amb peix blanc i blau, poden  
sotmetre's a canvis segons  
l'oferta de peix de mercat.**

**COLORANTS/ADDITIUS VERMELLS:**

**E172** Òxids i hidròxids de ferro; **E120** Cotxinilla o àcid carmí; **E122** Azorrubina, **E122** Azorrubina, **E123** Amaranto (colorant azoic), **E124** vermell cotxinilla A (colorant azoic), **E125** Escarlata G.N, **E126** Ponceau 6R (colorant azoic), **E127** Eritrosina, **E129** vermell Allure AC (colorant azoic), **E160d** Licopè, **E160e** beta-apo-8'-carotenal, **E162** betanina, **E180** Litolrubina (colorant azoic), **E163** antocians, **E128** vermell 2G (colorant azoic) (colorant azoic), . Altres: **E121** Orcilla..

ELS PRODUCTES DELS NOSTRES



Arròs  
Mensualment peix fresc  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primer

**COLORANTS/ADDITIUS TARONGES:**

**E100** curcumina, **E110** Groc ataronjat S (colorant azoic), **E111** Taronja GGN, **E160a** Carotenoides, **E160b** Bixina, **E160c** Capsantina, **E160c** Capsantina, **E160a** li beta carotè.

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb **salsa\*** verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de **picada de tofu i seitan\***  
**Fruita\***

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**Fruita\***

30

Lentilles estofades amb hortalisses  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**Fruita\***

DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives  
(sense pipes)  
Pizza de **picada de tofu i seitan\***  
Patates xips  
**Fruita\***

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja\*  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
**Fruita\***

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb **beixamel\***  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

24

Lentilles amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

**ÀPAT DE LA CASTANYADA**

Crema de moniato  
Pollastre al forn \*\*  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic#**

DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
**Fruita\***

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a **l'andalusa\***  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi **empanat\***  
Amanida d'enciam  
(sense poma)  
**Fruita\***

25

**Gratinat\*** de bròquil amb patata  
Trita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

DIJOUS

5

Espirals al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
**Fruita\***

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
**Fruita\***

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
**Fruita\***

DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* amb salsa de tomàquet  
**Fruita\***

13

FESTA

20

Lentilles amb moniato  
Pollastre **rostit\***  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruita\***

27

Macarrons amb verdures  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites\***

**\*Plat o producte sense cacauet, avellana, poma/pera ni traces. Revisar etiquetatge del producte.**  
**#Plat especial sense cacauet, avellana, poma/pera .**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2

Arròs integral amb **verduretes\***  
Peix blanc\*\* amb **salsa verda\***  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb **verduretes\***  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Espinacs saltejats  
Espaguetis integrals amb bolonyesa de cavalla  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Patates estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

## DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
**Pizza\*** de pollastre  
Patates xips  
Fruita

10

Patates estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Patates amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i **germinats\*** d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

### ÒPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
**Pa de pessic\***

## DIMECRES

4

Patates estofades amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb **verduretes\*** i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi empanat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

## DIJOUS

5

Espirals al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Patates estofades amb carbassa i carn blanca (pollastre)  
Fruita del temps

## DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la **marinera\***  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Patates amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb **verduretes\***  
**Salsitxes\*** de porc al forn  
Tomàquet al forn  
Macedònia de fruites

**\*Plat o producte sense llegums ni traces. Revisar etiquetatge del producte.**  
**#Plat especial sense llegums .**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Arròs integral amb **verduretes\***  
Peix blanc\*\* amb **salsa\*** verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons **integrals\*** amb **verduretes\***  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis **integrals\*** amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs **integral\*** amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Llenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
**Pizza\*** de soja texturitzada  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn amb salsa de taronja  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Llenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i **germinats\*** d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

ÀPAT DE LA CASTANYADA  
Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates **fregides\*** casolanes  
**Pa de pessic\***

DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb **verduretes\*** i formatge  
Peix blanc\*\* a **l'andalusa\***  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs **saltejat\*** amb xampinyons  
Gall dindi **empanat\***  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

DIJOUS

5

Espirals al funghi  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la **marinera\***  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Llenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb **verduretes\***  
Carn magra de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*Plat o producte sense faves ni pèsols. Revisar etiquetatge del producte.**

**#Plat especial sense faves ni pèsols .**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb soja  
texturitzada (amb oli i orenga)  
(sense salsa)  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Macarrons amb oli i herbes aromàtiques i  
soja texturitzada (sense salsa)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Ous gratinats amb beixamel  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i juliver  
Daus de gall dindi a la planxa  
Amanida d'escarola i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre a la planxa  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

DIJOUS

5

Espirals saltejats amb xampinyons  
(sense salsa funghi)  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la marinera  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc a la planxa  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb soja  
texturitzada (amb oli i orenga)  
(sense salsa)  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb oli d'oliva i fines  
herbes (sense salsa)  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Macarrons amb oli i herbes aromàtiques i  
soja texturitzada (sense salsa)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Llenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a la planxa  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
Fruita

31

ÒPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre a la planxa  
Patates fregides casolanes  
Fruita

DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

DIJOUS

5

Espirals saltejats amb xampinyons  
(sense salsa funghi)  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la marinera  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Llenties amb moniato  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc a la planxa  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* amb salsa verda  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb soja  
texturitzada (amb oli i orenga)  
(sense salsa)  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb oli d'oliva i fines  
herbes (sense salsa)  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja  
texturitzada) (sense salsa)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a la planxa  
Amanida d'*escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre a la planxa  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic

DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

DIJOUS

5

Espirals saltejats amb xampinyons  
(sense salsa funghi)  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12  
FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la marinera  
Fruita del temps

13  
FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc a la planxa  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org





DILLUNS

2

Arròs integral amb verdures  
Peix blanc\*\* a la planxa/form (**sense salsa**)  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

9

Macarrons integrals amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

16

Mongeta tendra saltejada  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal de soja texturitzada  
Fruita del temps

23

Arròs integral amb oli d'oliva i fines  
herbes (**sense salsa**)  
Peix blau\*\* al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Lenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

DIMARTS

3

Amanida completa amb enciam,  
pastanaga, remolatxa, olives i pipes  
Pizza de bolonyesa vegetal (soja  
texturitzada) (**sense salsa**)  
Patates xips  
Fruita

10

Mongetes pintes estofades amb  
hortalisses  
Pollastre al forn (**sense salsa** de taronja)  
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella*  
i col llombarda  
Fruita

17

Crema de pastanaga  
Truita a la francesa (**sense** beixamel)  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

24

Lenties amb picada d'all i julivert  
Daus de gall dindi a l'orenga  
Amanida *d'escarola* i germinats d'alfals  
logurt natural ECO sense sucre

31

ÀPAT DE LA CASTANYADA

Crema de moniato  
Pollastre al forn  
Patates fregides casolanes (**sense salses**  
comercials)  
Pa de pessic

DIMECRES

4

Cigrons estofats amb espinacs  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

11

Arròs amb verdures i formatge  
Peix blanc\*\* a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural ECO sense sucre

18

Arròs saltejat amb xampinyons  
Gall dindi empanat  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita del temps

25

Gratinat de bròquil amb patata  
Truita de xampinyons/Remenat d'ou amb  
xampinyons  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita del temps

DIJOUS

5

Espirals saltejats amb xampinyons  
(**sense salsa** funghi)  
Estofat de gall dindi  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

12

FESTA

19

Col i patata  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam *lollo rosa* i remolatxa  
Fruita del temps

26

Crema de pastanaga  
Cigrons estofats amb carbassa  
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Coliflor amb patata  
Peix blanc\*\* a la planxa/form (**sense**  
salsa)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita del temps

13

FESTA

20

Lenties amb moniato  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
**Batut de fruites**

27

Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc al forn  
Tomàquet al forn  
**Macedònia de fruites**

**\*\*Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

