

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

4

VACANCES DE PRIMAVERA

5

VACANCES DE PRIMAVERA

6

VACANCES DE PRIMAVERA

7

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de bacallà
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense sucre

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa
verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

13

Amanida completa d'enciam,
pastanaga, remolatxa, olives i pipes
de gira-sol
Coca de recapte amb verdures i
soja texturitzada
Fruita del temps

14

Coliflor amb patata
Truita a la francesa
Amanida d'escarola i pipes de gira-
sol
Batut de fruites

17

Arròs integral amb verdures i
formatge
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb oli
Tofu al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col
llombarda
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palometa a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense sucre

20

Amanida completa amb tomàquet,
poma, nous i blat de moro
Lassanya de lleties
Fruita del temps

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa vegetal de lletres
Bacallà empanat
Amanida d'enciam i pipes de gira-
sol
Fruita del temps

24

Col i patata
Croquetes de mill
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
Espaguetis integrals amb bolonyesa
vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

26

Minestra de verdures
Ous durs farcits amb cavalla i
maionesa
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam *fulla de roure*
vermella i remolatxa
Fruita del temps

28

Crema de lleties
Truita a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

1

2

3

4

5

***Plat o producte sense carn,
ni traces.**

**#Producte especial sense
carn.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures i formatge
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Gall dindi **empanat#**
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals# amb tomàquet
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
Iogurt natural sense sucre

18

Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb **crostons#**
Espaguetis# integrals amb bolonyesa vegetal de **soja texturitzada#**
Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palometa a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt natural sense sucre

26

Minestra de verdures
Ous durs farcits amb cavalla i maionesa
Amanida d'enciam i olives
Iogurt natural sense sucre

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol
Coca de recapte# amb verdures i **soja texturitzada sense gluten#**
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet, poma, nous i blat de moro
Lassanya de pasta SCHAR# de **lleties***
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i remolatxa
Fruita del temps

4

S'utilitza pasta de **blat de moro** i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. Són sense gluten.

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida *d'escarola* i pipes de gira-sol
Batut de fruites

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de **lletres#**
Bacallà **empanat#**
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

28

Crema de **lleties***
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

5

*Plat o producte sense gluten, ni traces.
#Plat o producte especial sense gluten.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
Iogurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures #
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Gall dindi **empanat#**
Amanida d'enciam#
Fruita del temps

1

DIMARTS

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals# amb tomàquet
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
logurt de soja#

18

Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb **crostons#**
Espaguetis# integrals amb bolonyesa vegetal de **soja texturitzada#**
Fruita del temps

2

DIMECRES

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palometa a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja#

26

Minestra de verdures
Ous durs farcits amb cavalla i **maionesa***
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja#

3

DIJOUS

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol

Coca de recapte# amb verdures i **soja texturitzada sense gluten#**
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet, poma, nous i blat de moro
Lassanya de pasta SCHAR# de **lleties*** (amb sofregit, sense làctics)
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i remolatxa
Fruita del temps

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. Són sense gluten.

DIVENDRES

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida *d'escarola* i pipes de gira-sol

Batut# de fruites (amb beguda vegetal)

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de **lletres#**
Bacallà **empanat#**
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

28

Crema de **lleties***
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

***Plat o producte sense gluten, proteïna llet de vaca (PLV) ni traces.**
#Plat o producte especial sense PLV ni traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures i **formatge#**
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Gall dindi **empanat***
Amanida d'enciam i **formatge fresc#**
Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense lactosa#

18

Cigrans amb oli
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb **crostons***
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palometa a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense lactosa#

26

Minestra de verdures
Ous durs farcits amb cavalla i **maionesa***
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense lactosa#

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol
Coca# de recapte amb verdures i soja texturitzada
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet, poma, nous i blat de moro
Lassanya# de lleties (amb **formatge#**)
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i remolatxa
Fruita del temps

4

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida *d'escarola* i pipes de gira-sol
Batut# de fruites (amb **llet#**)

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de lletres
Bacallà **empanat***
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

28

Crema de lleties
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

***Plat o producte sense lactosa, ni traces.**
Producte especial sense lactosa

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures i **formatge#**
Truita de patates amb farina de cigrò (**sense ou**)
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps

24

Col i patata
 Gall dindi **empanat#**
 Amanida d'enciam i **formatge fresc#**
 Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals# amb tomàquet
Croquetes de mill#
 Guarnició de pastanaga i olives
 logurt natural sense sucre

18

Cigrons amb oli
 Pollastre al forn amb salsa de taronja
 Amanida d'enciam *lollo rosa* i col llombarda
 Fruita del temps

25

Gaspatxo amb **crostons***
Espaguetis# amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
 Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
 Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
 Palometa a la llauna
 Amanida d'enciam i pastanaga
 logurt natural sense sucre

26

Minestra de verdures
Truita de cavalla amb farina de cigrò (**sense ou**)
 Amanida d'enciam i olives
 logurt natural sense sucre

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol
Coca# de recapte amb verdures i soja texturitzada
 Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet, poma, nous i blat de moro
Lassanya# de lleties
 Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
 Peix fresc de mercat
 Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i remolatxa
 Fruita del temps

4

*Plat o producte sense ou, ni traces.
 #Producte especial sense ou.

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Truita amb farina de cigrò (**sense ou**)
 Amanida d'*escarola* i pipes de gira-sol
 Batut de fruites

21

ÀPAT DE SANT JORDI
 Sopa de **lletres#**
 Bacallà **empanat#**
 Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
 Fruita del temps

28

Crema de lleties
 Pollastre a les fines herbes
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Macedònia de fruites

5

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. Són sense gluten.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt 100% ecològic i sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

4

VACANCES DE PRIMAVERA

5

VACANCES DE PRIMAVERA

6

VACANCES DE PRIMAVERA

7

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de pollastre
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense sucre

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa
verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

13

Amanida completa d'enciam,
pastanaga, remolatxa, olives i pipes
de gira-sol
Coca de recapte amb verdures i
soja texturitzada
Fruita del temps

14

Coliflor amb patata
Truita a la francesa
Amanida d'escarola i pipes de gira-
sol
Batut de fruites

17

Arròs integral amb verdures i
formatge
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb salsa de
taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col
llombarda
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palometa a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense sucre

20

Amanida completa amb tomàquet,
poma, nous i blat de moro
Lassanya de lleties
Fruita del temps

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou d'au amb lletres
Bacallà empanat
Amanida d'enciam i pipes de gira-
sol
Fruita del temps

24

Col i patata
Gall dindi empanat
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
Espaguetis integrals amb bolonyesa
vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

26

Minestra de verdures
Ous durs farcits amb cavalla i
maionesa
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam *fulla de roure*
vermella i remolatxa
Fruita del temps

28

Crema de lleties
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

1

2

3

4

5

***Plat o producte sense porc, ni traces.**
#Producte especial sense porc.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures i formatge
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Croquetes de mill
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de bacallà
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense sucre

18

Cigrons amb oli
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col
llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palometa a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense sucre

26

Minestra de verdures
Ous durs farcits amb cavalla i maionesa
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol
Coca de recapte amb verdures i soja texturitzada
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet, poma, nous i blat de moro
Lassanya de lleties
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i remolatxa
Fruita del temps

4

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Truita a la francesa
Amanida *d'escarola* i pipes de gira-sol
Batut de fruites

21

APAT DE SANT JORDI
Sopa vegetal de lletres
Bacallà empanat
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

28

Crema de lleties
Truita a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

5

***Plat o producte sense carn, ni traces.**

#Producte especial sense carn.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

4

VACANCES DE PRIMAVERA

5

VACANCES DE PRIMAVERA

6

VACANCES DE PRIMAVERA

7

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Pollastre a la planxa
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense sucre

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa
verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

13

Amanida completa d'enciam,
pastanaga, remolatxa, olives i pipes
de gira-sol
Coca de recapte amb verdures i
soja texturitzada (sofregit casolà)
Fruita del temps

14

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'escarola i pipes de gira-
sol
Batut de fruites

17

Arròs integral amb verdures i
formatge
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

18

Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb salsa de
taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col
llombarda
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palometa a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense sucre

20

Amanida completa amb tomàquet,
poma, nous i blat de moro
Lassanya de lletres (sofregit casolà
i una mica de formatge)
Fruita del temps

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de lletres
Bacallà al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-
sol
Fruita del temps

24

Col i patata
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

25

Gaspatxo (sense crostons)
Espaguetis integrals amb bolonyesa
vegetal de soja texturitzada (sofregit
casolà)
Fruita del temps

26

Minestra de verdures
Ous durs farcits amb cavalla
(sense maionesa)
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam *fulla de roure*
vermella i remolatxa
Fruita del temps

28

Crema de lletres
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

1

2

3

4

5

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures i formatge
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Croquetes de mill
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de pollastre
Guarnició de pastanaga i olives
Iogurt natural sense sucre

18

Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Tofu al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Seitan a la llauana
Amanida d'enciam i pastanaga
Iogurt natural sense sucre

26

Minestra de verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Iogurt natural sense sucre

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol
Coca de recapte amb verdures i soja texturitzada
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet, poma, nous i blat de moro
Lassanya de llenties
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Tofu amb verdures
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i remolatxa
Fruita del temps

4

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Truita a la francesa
Amanida *d'escarola* i pipes de gira-sol
Batut de fruites

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou vegetal amb lletres
Croquetes de mill
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

28

Crema de llenties
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

5

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
Iogurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures i formatge
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Croquetes de mill
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de mill
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense sucre

18

Cigrons amb oli
Tofu al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col
llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
Espaguetis integrals amb bolonyesa
vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Tofu al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Seitan a la llaua
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense sucre

26

Minestra de verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam,
pastanaga, remolatxa, olives i pipes
de gira-sol
Coca de recapte amb verdures i
soja texturitzada
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet,
poma, nous i blat de moro
Lassanya de llenties
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Tofu amb verdures
Amanida d'enciam *fulla de roure*
vermella i remolatxa
Fruita del temps

4

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Truita a la francesa
Amanida *d'escarola* i pipes de gira-
sol
Batut de fruites

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa vegetal de lletres
Croquetes de mill
Amanida d'enciam i pipes de gira-
sol
Fruita del temps

28

Crema de llenties
Truita a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

5

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures
Truita de patates amb farina de cigró (**sense** ou)
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Croquetes de mill**
Amanida d'enciam
Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de mill**
Guarnició de pastanaga i olives
logurt de soja

18

Cigrons amb oli
Tofu al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col
llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
Espaguetis integrals amb bolonyesa
vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Tofu al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Seitan a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja

26

Minestra de verdures
Truita a la francesa amb farina de cigró (**sense** ou)
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam,
pastanaga, remolatxa, olives i pipes
de gira-sol
Coca** de recapte amb verdures i
soja texturitzada
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet,
poma, nous i blat de moro
Lassanya** de llenties (amb
sofregit, **sense** làctics)
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Tofu amb verdures
Amanida d'enciam *fulla de roure*
vermella i remolatxa
Fruita del temps

4

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Truita a la francesa amb farina de cigró (**sense** ou)
Amanida d'*escarola* i pipes de gira-sol
Batut de fruites (amb beguda vegetal)

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa vegetal de lletres
Croquetes de mill**
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol

28

Crema de llenties
Truita a les fines herbes amb farina de cigró (**sense** ou)
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

5

***Tots els empanats i arrebossats s'elaboren sense ou ni làctics.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

17

Arròs integral amb verdures i formatge
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

24

Col i patata
Gall dindi empanat
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita del temps

1

4

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense sucre

18

Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam *lollo rosa* i col llombarda
Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Fruita del temps

2

5

VACANCES DE PRIMAVERA

12

Arròs integral amb verdures
Gall de Sant Pere* al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Seitan a la llauana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense sucre

26

Minestra de verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i olives
logurt natural sense sucre

3

6

VACANCES DE PRIMAVERA

13

Amanida completa d'enciam, pastanaga, remolatxa, olives i pipes de gira-sol
Coca de recapte amb verdures i soja texturitzada
Fruita del temps

20

Amanida completa amb tomàquet, poma, nous i blat de moro
Lassanya de lleties
Fruita del temps

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Tofu amb verdures
Amanida d'enciam *fulla de roure vermella* i remolatxa
Fruita del temps

4

7

VACANCES DE PRIMAVERA

14

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida *d'escarola* i pipes de gira-sol
Batut de fruites

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de lletres
Croquetes de mill*
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

28

Crema de lleties
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Macedònia de fruites

*Plat o producte sense peix, marisc, ni traces.

#Plat o producte especial sense peix, ni marisc.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

4

VACANCES DE PRIMAVERA

5

VACANCES DE PRIMAVERA

6

VACANCES DE PRIMAVERA

7

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de mill#
 Guarnició de pastanaga i olives
 logurt natural sense sucre

12

Arròs integral amb verdures
 Gall de Sant Pere* al forn amb salsa
 verda
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita del temps

13

Amanida completa d'enciam,
 pastanaga, remolatxa, olives i pipes
 de gira-sol
 Coca de recapte amb verdures i
 soja texturitzada
 Fruita del temps

14

Coliflor amb patata
 Truita a la francesa
 Amanida d'escarola i pipes de gira-
 sol
 Batut de fruites

17

Arròs integral amb verdures i
 formatge
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita del temps

18

Cigrons amb oli
 Pollastre al forn amb salsa de
 taronja
 Amanida d'enciam *lollo rosa* i col
 llombarda
 Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Palomet* a la llauna
 Amanida d'enciam i pastanaga
 logurt natural sense sucre

20

Amanida completa amb tomàquet,
 poma, nous i blat de moro
 Lassanya de lleties
 Fruita del temps

21

ÀPAT DE SANT JORDI
 Sopa de lletres
Croquetes de mill*
 Amanida d'enciam i pipes de gira-
 sol
 Fruita del temps

24

Col i patata
 Gall dindi empanat
 Amanida d'enciam i formatge fresc
 Fruita del temps

25

Gaspatxo amb crostons
 Espaguetis integrals amb bolonyesa
 vegetal de soja texturitzada
 Fruita del temps

26

Minestra de verdures
 Ous durs farcits amb **cavalla*** i
 maionesa
 Amanida d'enciam i olives
 logurt natural sense sucre

27

Arròs saltejat amb xampinyons
 Peix fresc de mercat (**Rap***)
 Amanida d'enciam *fulla de roure*
vermella i remolatxa
 Fruita del temps

28

Crema de lleties
 Pollastre a les fines herbes
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Macedònia de fruites

1

2

3

4

5

*Plat o producte sense
 marisc, ni traces.

#Plat especial sense marisc

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt 100% ecològic i sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplaiescola@fundesplai.org

