

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa</p>	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
<p>13</p> <p>Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre#</b> i guarnició de pastanaga i olives <b>logurt sense lactosa#</b></p>	<p>14</p> <p>Llenties saltejades amb sofregit Truita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida italiana <b>(amb formatge sense lactosa#)</b> Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i <b>formatge sense lactosa#</b> Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Espinacs amb patata <b>Hamburguesa*</b> de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs tres colors Lluç a la <b>romana*</b> i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives <b>logurt sense lactosa#</b></p>	<p>24</p> <p>FESTA</p>
<p>27</p> <p>Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars guisats Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Tomàquet amb carbassó <b>gratinats#</b> Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Tallarines al pesto <b>(amb formatge sense lactosa#)</b> Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals <b>logurt sense lactosa#</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b></p>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>*Plat o producte sense gluten, ni traces.</b> <b># Producte especial sense gluten</b></p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>	<p><b>1</b> VACANCES</p>	<p><b>2</b> VACANCES</p>	<p><b>3</b> VACANCES</p>
<p><b>6</b> VACANCES</p>	<p><b>7</b> VACANCES</p>	<p><b>8</b> VACANCES</p>	<p><b>9</b> VACANCES</p>	<p><b>10</b> VACANCES</p>
<p><b>13</b> Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre#</b> i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	<p><b>14</b> <b>Llenties*</b> saltejades amb sofregit Truita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Coliflor amb patata <b>Daus*</b> de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Amanida italiana (<b>amb pasta#</b>) Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p><b>20</b> Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Espinacs amb patata <b>Hamburguesa*</b> de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Arròs tres colors Lluç a la <b>romana#</b> i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	<p><b>24</b> FESTA</p>
<p><b>27</b> Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars guisats Fruita del temps</p>	<p><b>28</b> Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Tomàquet amb carbassó gratinats <b>Llenties*</b> estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Tallarines#</b> al pesto Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b></p>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense gluten, PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>*Plat o producte sense PLV, gluten ni traces.</b> <b># Producte especial sense PLV ni gluten</b></p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>	<p><b>1</b> VACANCES</p>	<p><b>2</b> VACANCES</p>	<p><b>3</b> VACANCES</p>
<p><b>6</b> VACANCES</p>	<p><b>7</b> VACANCES</p>	<p><b>8</b> VACANCES</p>	<p><b>9</b> VACANCES</p>	<p><b>10</b> VACANCES</p>
<p><b>13</b> Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre#</b> i guarnició de pastanaga i olives <b>logurt de soja#</b></p>	<p><b>14</b> <b>Llenties*</b> saltejades amb sofregit Truita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Coliflor amb patata <b>Daus*</b> de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Amanida italiana (<b>amb pasta#</b> i sense formatge) Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p><b>20</b> Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Espinacs amb patata <b>Hamburguesa*</b> de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Arròs tres colors Lluç a la <b>romana#</b> i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives <b>logurt de soja#</b></p>	<p><b>24</b> FESTA</p>
<p><b>27</b> Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars guisats Fruita del temps</p>	<p><b>28</b> Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Tomàquet amb carbassó (sense formatge) <b>Llenties*</b> estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Tallarines#</b> al pesto (sense formatge) Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals <b>logurt de soja#</b></p>	<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b></p>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense lactis, sucre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Llenties saltejades amb sofregit Truita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps	Amanida italiana (sense formatge) Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps
20	21	22	23	24
Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps	Espinacs amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres colors Lluç a la romana i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	FESTA
27	28	29	30	
Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars guisats Fruita del temps	Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Tomàquet amb carbassó (sense formatge) Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps	Tallarines al pesto (sense formatge) Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals Fruita del temps	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense ou, ni traces. # Producte especial sense ou</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>	<p>1</p> <p>VACANCES</p>	<p>2</p> <p>VACANCES</p>	<p>3</p> <p>VACANCES</p>
<p>6</p> <p>VACANCES</p>	<p>7</p> <p>VACANCES</p>	<p>8</p> <p>VACANCES</p>	<p>9</p> <p>VACANCES</p>	<p>10</p> <p>VACANCES</p>
<p>13</p> <p>Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre</b># i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>14</p> <p><b>Llenties*</b> saltejades amb sofregit Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Coliflor amb patata <b>Daus*</b> de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Amanida italiana <b>(amb pasta i formatge sense lactosa#)</b> Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i <b>formatge fresc*</b> Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Espinacs amb patata <b>Hamburguesa*</b> de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs tres colors Lluç a la <b>romana#</b> i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Timbal de patata amb hortalisses i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>24</p> <p>FESTA</p>
<p>27</p> <p>Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars guisats Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Amanida de patata (sense ou) Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Tomàquet amb carbassó <b>gratinats#</b> <b>Llenties*</b> estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p><b>Tallarines#</b> al pesto <b>(amb formatge sense lactosa#)</b> Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b></p>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense faves, pèsols, llúpol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
*Plat sense faves, pèsols, llúpol ni traces.				
	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre</b> i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b>	Llenties saltejades amb sofregit Trita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps	Amanida italiana Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps
20	21	22	23	24
Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>Hamburguesa*</b> de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres colors (sense pèsols) Lluç a la romana i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b>	FESTA
27	28	29	30	
Arròs <b>integral</b> amb verdures (sense pèsols) Calamars guisats (sense pèsols) Fruita del temps	Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Tomàquet amb carbassó gratinats Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps	Tallarines al pesto Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b>	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense cefalòpodes, marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
#Plat o producte especial sense cefalòpodes ni marisc *Plat o producte sense marisc ni cefalòpodes	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre</b> # i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b>	Llenties saltejades amb sofregit Truita de <b>cavalla</b> * i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps	Amanida italiana <b>Rap*</b> al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps
20	21	22	23	24
Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espinacs amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres colors <b>Fogoner*</b> a la romana i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b>	FESTA
27	28	29	30	
Arròs <b>integral</b> amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Tomàquet amb carbassó gratinats Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps	Tallarines al pesto <b>Rap*</b> al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b>	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b>

# Menú escola Pere Vila

## SETEMBRE 2021 menú ESPECIAL: sense peix, carn (si pollastre)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b>	Llenties saltejades amb sofregit Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor amb patata Daus de seitan a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps	Amanida italiana Truita a la francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps
20	21	22	23	24
Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espinacs amb patata Hamburguesa vegetal a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres colors Seitan arrebossat i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b>	FESTA
27	28	29	30	
Arròs <b>integral</b> amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Tomàquet amb carbassó gratinats Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps	Tallarines al pesto Tofu amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b>	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b>



# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense fruits secs ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
<p>Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre*</b> i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Llenties saltejades amb sofregit Truita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata <b>Daus*</b> de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps</p>	<p>Amanida italiana Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
20	21	22	23	24
<p>Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>Hamburguesa*</b> de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres colors Lluç a la <b>romana*</b> i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	FESTA
27	28	29	30	
<p>Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars guisats Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Tomàquet amb carbassó gratinats Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>Tallarines al pesto Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b></p>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet casolana Pollastre al forn i guarnició de pastanaga i olives logurt desnatat	Llenties saltejades amb sofregit Trita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps	Amanida italiana Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps
20	21	22	23	24
Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre al forn (sense salsa) i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espinacs amb patata Bistec a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres colors Lluç a la planxa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives logurt desnatat	FESTA
27	28	29	30	
Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Amanida de patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Tomàquet amb carbassó gratinats Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps	Tallarines amb alfàbrega Peix fresc al forn (sense salsa) i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt desnatat	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense peix, marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>#Producte especial sense peix ni marisc. *Plat o producte sense peix ni marisc.</p>	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
<p>Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre</b># i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Llenties saltejades amb sofregit Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps</p>	<p>Amanida italiana Truita a la francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>
20	21	22	23	24
<p>Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres colors Seitan arrebossat i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	FESTA
27	28	29	30	
<p>Arròs <b>integral</b> amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Tomàquet amb carbassó gratinats Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>Tallarines al pesto Tofu amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b></p>

# Menú escola Pere Vila

SETEMBRE 2021 menú sense lleties, pera

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>*Plat o producte sense lleties, pera ni traces.</b> <b># Producte especial sense lleties ni pera.</b></p>	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
<p>Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet <b>Croquetes de pollastre*</b> i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Lleties saltejades amb sofregit Truita de cavalla i amanida d'enciam i remolatxa <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Amanida italiana Rap al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol <b>Fruita del temps*</b></p>
20	21	22	23	24
<p>Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Espinacs amb patata <b>Hamburguesa*</b> de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Arròs tres colors Lluç a la romana i amanida d'enciam i cogombre <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b></p>	FESTA
27	28	29	30	
<p>Arròs <b>integral</b> amb verdures Calamars guisats <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Tomàquet amb carbassó gratinats Lleties estofades amb hortalisses <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Tallarines al pesto Peix fresc al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b></p>

# Menú escola Pere Vila

## SETEMBRE 2021 menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	8	9	10
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
13	14	15	16	17
Arròs <b>integral</b> amb salsa de tomàquet Croquetes d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt natural <b>ECO</b>	Llenties saltejades amb sofregit Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Coliflor amb patata Daus de seitan a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps	Amanida italiana Truita a la francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps
20	21	22	23	24
Empedrat de mongetes blanques vegetal Truita a la francesa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espinacs amb patata Hamburguesa vegetal a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres colors Seitan arrebossat i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural <b>ECO</b>	FESTA
27	28	29	30	
Arròs <b>integral</b> amb verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Amanida de patata Rotllets de primavera i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Tomàquet amb carbassó gratinats Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps	Tallarines al pesto Tofu amb salsa de verdures i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural <b>ECO</b>	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana <b>Producte ECO / integral</b>