

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de 11 tomàquet Rap a la romana* i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Sopa de brou amb pistons Canelons de carn gratinats# Crema de soja amb xocolata#
18 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	19 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Arròs amb verdures Trita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt sense lactosa#	21 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	22 Cous-cous amb verdures Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
25 Crema de porro i patata (amb llet sense lactosa#) Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	26 Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Paella de peix logurt sense lactosa#	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	28 Macarrons integrals al pesto (amb formatge sense lactosa#) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	29 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>1</p> <p>VACANCES</p>
<p>4</p> <p>VACANCES</p>	<p>5</p> <p>VACANCES</p>	<p>6</p> <p>VACANCES</p>	<p>7</p> <p>VACANCES</p>	<p>8</p> <p>VACANCES</p>
<p>Espirals# amb salsa de tomàquet Rap a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p> <p>11</p>	<p>Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p> <p>12</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p> <p>13</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>14</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Canelons de carn# gratinats Natilles*</p> <p>15</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p> <p>18</p>	<p>Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>19</p>	<p>Arròs amb verdures Trita francesa i amanida d'enciam logurt natural ECO sense sucre</p> <p>20</p>	<p>Escudella barrejada (amb fideus#) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps</p> <p>21</p>	<p>Arròs amb verdures Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p> <p>22</p>
<p>Crema de porro i patata Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p> <p>25</p>	<p>Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Paella de peix logurt natural ECO sense sucre</p> <p>26</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>27</p>	<p>Macarrons# al pesto Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p>28</p>	<p>Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p> <p>29</p>

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense PLV, gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense PLV, gluten ni traces. # Producte especial sense PLV ni gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>1</p> <p>VACANCES</p>
<p>4</p> <p>VACANCES</p>	<p>5</p> <p>VACANCES</p>	<p>6</p> <p>VACANCES</p>	<p>7</p> <p>VACANCES</p>	<p>8</p> <p>VACANCES</p>
<p>Espirals# amb salsa de tomàquet 11 Rap a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p>12 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i col Llombarda Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>15 Sopa de brou amb fideus# Macarrons# amb trossets de vedella* Crema de soja amb xocolata#</p>
<p>18 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p>19 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verdures Trita francesa i amanida d'enciam logurt de soja#</p>	<p>21 Escudella barrejada (amb fideus#) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs amb verdures Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>25 Crema de porro i patata (sense llet) Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>26 Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Paella de peix logurt de soja#</p>	<p>27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons# al pesto (sense formatge) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>29 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense làctic, sucre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet 11 Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Cigrons a la jardineria 12 Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 13 Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 14 Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons 15 Macarrons amb trossets de vedella Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 18 Porc amb salsa de poma Fruita del temps	Col amb patata 19 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verduretes 20 Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Escudella barrejada 21 Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	Cous-cous amb verduretes 22 Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Crema de porro i patata (sense llet) 25 Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	Amanida completa amb bacon cruixent i poma 26 Paella de peix Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 27 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Macarrons integrals al pesto (sense formatge) 28 Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 29 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. # Producte especial sense ou</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>1</p> <p>VACANCES</p>
4	5	6	7	8
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
<p>Espirals# amb salsa de tomàquet 11 Rap a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p>12 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat# i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>15 Sopa de brou amb fideus# Macarrons# amb trossets de vedella Crema de xocolata*</p>
<p>18 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p>19 Col amb patata Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>20 Arròs amb verduretes Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>21 Escudella barrejada (amb fideus#) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>22 Cous-cous* amb verduretes Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>25 Crema de porro i patata Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>26 Amanida completa amb bacon* cruixent i poma Paella de peix logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons# al pesto (formatge sense lactosa#) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>29 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense faves, pèsols, llúpol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. <i>*Plat sense faves, pèsols, llúpol ni traces.</i>	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet Calamars a la romana* i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Sopa de brou amb pistons Canelons de carn* gratinats Natilles*
18 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	19 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Arròs amb verduretes (sense pèsols) Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural ECO sense sucre	21 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	22 Cous-cous amb verduretes* Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
25 Crema de porro i patata Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	26 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Paella de peix (sense pèsols) logurt natural ECO sense sucre	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	28 Macarrons integrals al pesto Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	29 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles vegetals* al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense cefalòpodes, marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. #Plat o producte especial sense cefalòpodes ni marisc	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet Rap a la romana i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc 11	Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps 12	Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps 13	Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 14	Sopa de brou amb pistons Canelons de carn # gratinats Natilles 15
Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps 18	Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 19	Arròs amb verduretes Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural ECO sense sucre 20	Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps 21	Cous-cous amb verduretes Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 22
Crema de porro i patata Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps 25	Amanida completa amb bacon cruixent i poma Paella de verdures logurt natural ECO sense sucre 26	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 27	Macarrons integrals al pesto Fogoner al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 28	Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps 29

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú ESPECIAL: sense peix, carn (si pollastre)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet 11 Rotllets de primavera i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Cigrons a la jardineria 12 Hamburguesa vegetal i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 13 Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 14 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) 15 Canelons d'espínacs gratinats Natilles
Llenties estofades amb hortalisses amb pannini vegetal 18 Fruita del temps	Col amb patata 19 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures 20 Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural ECO sense sucre	Escudella barrejada (brou vegetal) 21 Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	Cous-cous amb verdures 22 Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Crema de porro i patata 25 Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma 26 Paella de verdures logurt natural ECO sense sucre	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 27 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Macarrons integrals al pesto 28 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 29 Mandonguilles vegetal al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs ni traces. # Producte especial sense fruits secs			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet Calamars a la romana* i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc 11	Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps 12	Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps 13	Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 14	Sopa de brou amb pistons Canelons de carn* gratinats Natilles* 15
Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps 18	Col amb patata Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 19	Arròs amb verdures Trita francesa i amanida d'enciam logurt natural ECO sense sucre 20	Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps 21	Cous-cous amb verdures (sense panses) Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 22
Crema de porro i patata Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps 25	Amanida completa amb bacon cruixent i poma Paella de peix logurt natural ECO sense sucre 26	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 27	Macarrons integrals al pesto Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 28	Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps 29

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet casolana Rap a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt desnatat 11	Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps 12	Mongeta tendra amb patata Seitan a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps 13	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 14	Sopa de brou amb pistons Macarrons amb trossets de vedella logurt desnatat 15
Llenties estofades amb hortalisses Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i poma Fruita del temps 18	Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 19	Arròs amb verdures Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt desnatat 20	Escudella barrejada Pollastre al forn i guarnició de patates al caliu Fruita del temps 21	Cous-cous amb verdures (sense panses) Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 22
Crema de porro i patata Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps 25	Amanida completa amb formatge fresc i poma Paella de peix logurt desnatat 26	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 27	Macarrons integrals al pesto Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 28	Patates guisades amb hortalisses Bistec a la planxa i amanida de tomàquet Fruita del temps 29

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense peix, marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. #Producte especial sense peix ni marisc.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet 11 Croquetes de pollastre# i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Cigrons a la jardinera 12 Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 13 Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 14 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons 15 Canelons de carn# gratinats Natilles
Llenties estofades amb hortalisses 18 Porc amb salsa de poma Fruita del temps	Col amb patata 19 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verduretes 20 Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural ECO sense sucre	Escudella barrejada 21 Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	Cous-cous amb verduretes 22 Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Crema de porro i patata 25 Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	Amanida completa amb bacon cruixent i poma 26 Paella de verdures logurt natural ECO sense sucre	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 27 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Macarrons integrals al pesto 28 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 29 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú sense lleties, pera

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. *Plat o producte sense lleties, pera ni traces. # Producte especial sense lleties ni pera.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>			<p>1</p> <p>VACANCES</p>
<p>4</p> <p>VACANCES</p>	<p>5</p> <p>VACANCES</p>	<p>6</p> <p>VACANCES</p>	<p>7</p> <p>VACANCES</p>	<p>8</p> <p>VACANCES</p>
<p>Espirals amb salsa de tomàquet 11 Calamars a la romana* i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc</p>	<p>12 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 13 Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>14 Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>15 Sopa de brou amb pistons Canelons de carn* gratinats Natilles</p>
<p>18 Patates estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps*</p>	<p>19 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>20 Arròs amb verdures Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>21 Escudella barrejada* Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	<p>22 Cous-cous amb verdures* Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>
<p>25 Crema de porro i patata Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps*</p>	<p>26 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Paella de peix logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>28 Macarrons integrals al pesto Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>29 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps*</p>

Menú escola Pere Vila

GENER 2021 menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.			1 VACANCES
4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES
Espirals amb salsa de tomàquet 11 Rotllets de primavera i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Cigrons a la jardineria 12 Hamburguesa vegetal i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 13 Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 14 Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) 15 Canelons d'espínacs gratinats Natilles
Llenties estofades amb hortalisses amb Pannini vegetal 18 Fruita del temps	Col amb patata 19 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb verdures 20 Trita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural ECO sense sucre	Escudella barrejada (brou vegetal) 21 Rotllets de primavera al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	Cous-cous amb verdures 22 Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Crema de porro i patata 25 Tofu amb verdures i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma 26 Paella de verdures logurt natural ECO sense sucre	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 27 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Macarrons integrals al pesto 28 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates guisades amb hortalisses 29 Mandonguilles vegetal al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps