

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 **menú sense lactosa**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Mongetes blanques estofades amb xoriç* Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt sense lactosa#	Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge# i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardineria Fruita del temps	Arròs tres delícies (amb gall dindi#) Calamars a l'andalusa* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#	10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto (amb formatge sense lactosa#) Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Canelons de carn gratinats# Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (amb pilota*) Pollastre de Nadal Torró de xocolata cruixent# Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes de pollastre#) Pizza* casolana de cavalla (amb formatge sense lactosa#) Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 **menú sense gluten**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge# i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardineria Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies (amb pernil*) Calamars a l'andalusa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>9 Arròs amb verdures Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis# al pesto Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16 Puré de verdures Canelons de carn# gratinats Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal Neules# i torrons de xocolata* Refresc sense gas</p>
<p>Assortiment de tapes Tapetes 21 (patates xip, olives, croquetes de pollastre#) Pizza# casolana de cavalla Fruita del temps</p>	<p>22 VACANCES</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>
<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>	<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú sense PLV, gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense PLV, gluten ni traces. # Producte especial sense PLV ni gluten</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt de soja#</p>	<p>Espinacs amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardineria Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies (amb gall dindi#) Calamars a l'andalusa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7</p> <p>FESTIU</p>	<p>8</p> <p>FESTIU</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb verduretes Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis# al pesto (sense formatge) Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Puré de verdures Macarrons# amb tomàquet i trossets de vedella Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal Torró de xocolata cruixent# Refresc sense gas</p>
<p>Assortiment de tapes Tapetes 21 (patates xip, olives, croquetes de pollastre#) Pizza# casolana de cavalla (sense formatge) Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>VACANCES</p>	<p>23</p> <p>VACANCES</p>	<p>24</p> <p>VACANCES</p>	<p>25</p> <p>VACANCES</p>
<p>28</p> <p>VACANCES</p>	<p>29</p> <p>VACANCES</p>	<p>30</p> <p>VACANCES</p>	<p>31</p> <p>VACANCES</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú sense làctic, sucre



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam Fruita del temps	Espinacs amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardineria Fruita del temps	Arròs tres delícies Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verduretes Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto (sense formatge) Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Macarrons amb tomàquet i trossets de vedella Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre de Nadal Fruita del temps Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, pollastre arrebossat) Pizza casolana de cavalla (sense formatge) Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 **menú sense ou**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. # Producte especial sense ou</p>	<p>Amanida completa Mongetes blanques estofades amb xoriç* logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge# i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardineria Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies (amb pernil* i sense ou) Calamars a l'andalusa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>Arròs amb verdures Pannini* de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>14 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis# al pesto (amb formatge sense lactosa#) Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>16 Puré de verdures Macarrons# amb tomàquet i trossets de vedella Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>18 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal Neules# i torrons de xocolata* Refresc sense gas</p>
<p>21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes de pollastre#) Pizza* casolana de cavalla Fruita del temps</p>	<p>22 VACANCES</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>
<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>	<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú sense faves, pèsols, llúpol



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. *Plat sense faves, pèsols, llúpol ni traces.</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera (sense pèsols) Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies (sense pèsols) Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>9 Arròs amb verdures (sense pèsols) Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11 Puré de llegums* Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>14 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis al pesto Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16 Puré de verdures Canelons de carn gratinats* Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>18 Àpat de Nadal Sopa de galets (sense pilota) Pollastre de Nadal Neules i torrons* Refresc sense gas</p>
<p>21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes de pollastre*) Pizza* casolana de cavalla Fruita del temps</p>	<p>22 VACANCES</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>
<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>	<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú sense cefalòpodes, marisc



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. #Plat o producte especial sense cefalòpodes ni marisc</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardineria Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies Seitan arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>FESTIU</p>	<p>FESTIU</p>	<p>Arròs amb verdures Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Rap arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis al pesto Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures Canelons de carn# gratinats Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>
<p>Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes de pollastre#) Pizza casolana de cavalla Fruita del temps</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>
<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú ESPECIAL: sense peix, carn (si pollastre)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre	Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb lletres Cigrons a la jardinera Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense pernil) Seitan arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Tofu amb verdures i curri Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Canelons d'espínacs gratinats Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita a la paisana i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (brou vegetal sense pilota) Fricandó de seitan Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes de pollastre) Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 **menú sense fruits secs**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre	Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge* i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardineria Fruita del temps	Arròs tres delícies Calamars a l'andalusa* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Purè de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Purè de verdures Canelons de carn gratinats* Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (amb pilota*) Pollastre al forn amb patata panadera Torró de xocolata cruixent# Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes de pollastre*) Pizza* casolana de cavalla Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, fruits secs ni traces. # Producte especial sense ou ni fruits secs

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú sense colesterol



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Mongetes blanques 1 estofades amb hortalisses Ous durs amb salsa de tomàquet casolana i guarnició d'enciam logurt desnatat	Espinacs amb patata 2 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres 3 Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs tres delícies 4 (sense pernil) Calamars a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verduretes Trita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt desnatat	10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Luç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Macarrons amb tomàquet casolà i trossets de vedella Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (sense pilota) Pollastre al forn amb patata panadera logurt desnatat
21 Crema de pastanaga Pizza casolana de cavalla (amb salsa casolana) Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú sense peix, marisc



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. #Producte especial sense peix ni marisc.</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardineria Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies Seitan arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>9 Arròs amb verdures Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>10 Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>14 Llenties estofades amb hortalisses Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis al pesto Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16 Puré de verdures Canelons de carn# gratinats Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita a la paisana i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>18 Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>
<p>21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes de pollastre#) Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>22 VACANCES</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>
<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>	<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú sense lleties, pera



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. *Plat o producte sense lleties, pera ni traces. # Producte especial sense lleties ni pera.</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb xoriç Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*</p>	<p>Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps*</p>	<p>Arròs tres delícies Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Truita de cavalla i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*	11 Puré de llegums* Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps*
14 Patates estofades amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*	15 Espaguetis al pesto Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	16 Puré de verdures Canelons de carn* gratinats Fruita del temps*	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (amb pilota*) Pollastre de Nadal Neules i torrons* Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes* Pizza casolana de cavalla Fruita del temps*	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Pere Vila

DESEMBRE 2020 menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Ous durs amb salsa de tomàquet i guarnició d'enciam logurt natural ECO sense sucre	Espinacs amb patata Hamburguesa vegetal i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb lletres Cigrons a la jardinera Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense pernil) Seitan arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Trita a la francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Tofu amb verdures i curri Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita a la paisana i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (brou vegetal sense pilota) Seitan al forn amb panses i prunes Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes (patates xip, olives, croquetes d'espinacs) Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.