Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** Rissoto de xampinyons **(amb llet i formatge sense lactosa#)** Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats **Iogurt sense lactosa#**	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet **(amb formatge sense lactosa#)** Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa*** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata **Daus*** de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa **Iogurt sense lactosa#**	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets a la carbonara (amb **llet sense lactosa#** i **amb bacon***) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses **Hamburguesa*** de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix **Iogurt sense lactosa#**	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja **Iogurt sense lactosa#**	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i **formatge ratllat sense lactosa#** **Seitan arrebossat*** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana **(amb xoriç*)** Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal **Porc agredolç*** i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Postres làctics Kaiku sense lactosa.** ***Plat o producte sense lactosa, ni traces.** **# Producte especial sense lactosa**	**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** **Rissoto*** de xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** **Espaguetis#** gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa#** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata **Daus*** de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb **fideus#** Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** **Espirals#** a la carbonara **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses **Hamburguesa*** de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix **Crema catalana***	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** **Macarrons#** amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Formatge edam **arrebossat#** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana **(amb xoriç*)** Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç **(amb salsa de soja#)** i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.** ***Plat o producte sense gluten, ni traces.** **# Producte especial sense gluten**	**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no PLV, gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** Arròs amb xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet (sense formatge) i amanida d'enciam i germinats **Iogurt de soja#**	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** **Espaguetis#** amb salsa de tomàquet (sense formatge) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa#** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata **Daus*** de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb **fideus#** Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa **Iogurt de soja#**	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** **Espirals#** amb verduretes i **bacon*** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses **Hamburguesa*** de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix **Iogurt de soja#**	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja **Iogurt de soja#**	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** **Macarrons#** amb salsa de tomàquet (sense formatge) Gall dindi **arrebossat#** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana **(amb xoriç*)** Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç **(amb salsa de soja#)** i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.** ***Plat o producte sense gluten, PLV, làctics ni traces.** **# Producte especial sense gluten, PLV ni làctics**	**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no làctics, sucre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** Arròs amb xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet (sense formatge) i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets amb verduretes i bacon Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix Fruita del temps	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** **Rissoto*** de xampinyons **(amb formatge sense lactosa#)** Lluç a la planxa i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** **Espaguetis#** gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa#** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata **Daus*** de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb **fideus#** Timbal de patates amb hortalisses Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** **Espirals#** a la carbonara **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses **Hamburguesa*** de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb cavalla (sense ou dur) Paella de peix Iogurt natural	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** **Macarrons#** amb salsa de tomàquet i **formatge ratllat sense lactosa#** **Formatge edam sense lactosa arrebossat#** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana **(amb xoriç*)** Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç **(amb salsa de soja#)** i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.** ***Plat o producte sense ou ni traces.** **# Producte especial sense ou.**	**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no faves, pèsols, llúpol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** **Rissoto*** de xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb **hortalisses*** Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa*** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata **Daus*** de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets a la carbonara **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses Bistec a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix (sense pèsols) Crema catalana	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat **Seitan arrebossat*** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana **(amb xoriç*)** Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc **agredolç*** i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.** ***Plat sense faves, pèsols, llúpol ni traces.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no marisc, cefalòpodes

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** Rissoto de xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Rap a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets a la carbonara Fogoner al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de verdures Crema catalana	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Seitan arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú ESPECIAL: no peix ni carn (si pollastre)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** Rissoto de xampinyons Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata Tofu amb verduretes i curri Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets a la carbonara (sense bacon) Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i formatge fresc Paella de verdures Crema catalana	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Truita de carbassó i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Seitan arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana (sense xoriç) Pollastre a la planxa amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata (sense bacon) Crema de llegums Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no fruits secs, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** **Rissoto*** de xampinyons **(amb formatge sense lactosa#)** Lluç a la planxa i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** **Espaguetis#** gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa#** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata **Daus*** de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb **fideus#** Timbal de patates amb hortalisses Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** **Espirals#** a la carbonara **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses **Hamburguesa*** de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb cavalla (sense ou dur) **Paella de peix*** Iogurt natural	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** **Macarrons#** amb salsa de tomàquet i **formatge ratllat sense lactosa#** **Formatge edam sense lactosa arrebossat#** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana **(amb xoriç*)** Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata **(amb bacon*)** Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç **(amb salsa de soja#)** i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.** ***Plat o producte sense ou, fruits secs ni traces.** **# Producte especial sense ou ni fruits secs**	**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no colesterol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** Arròs amb xampinyons Ous durs amb salsa de tomàquet casolana i amanida d'enciam i germinats Iogurt desnatat	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet casolana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera (amb salsa de tomàquet casolana) Bistec a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de xampinyons Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt desnatat	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses (amb salsa de tomàquet casolana) Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets amb verduretes (sense bacon) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses (amb salsa de tomàquet casolana) Bistec a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix Iogurt desnatat	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses (amb salsa de tomàquet casolana) Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt desnatat	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge ratllat Seitan a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana (sense xoriç) Peix blanc fresc al forn amb samfaina (amb salsa casolana) Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata (sense bacon) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal (amb salsa de tomàquet casolana) Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no peix, marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** Rissoto de xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets a la carbonara Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de verdures Crema catalana	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Seitan arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana Pollastre a la planxa amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata Crema de llegums Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no llenties, pera

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro **Fruita del temps***	**3** Rissoto de xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby **Fruita del temps***	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet **Fruita del temps***	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa*** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja **Fruita del temps***
9 Patates amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga **Fruita del temps***	**10** Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets **Fruita del temps***	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives **Fruita del temps***	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma **Fruita del temps***
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro **Fruita del temps***	**17** Llacets a la carbonara Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives **Fruita del temps***	**18** Cigrons estofats amb hortalisses **Hamburguesa*** de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato **Fruita del temps***	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix Crema catalana	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet **Fruita del temps***
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada **Fruita del temps***	**24** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda **Fruita del temps***	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat **Seitan arrebossat*** i amanida d'enciam i olives **Fruita del temps***	**27** Pit i pana Peix blanc fresc al forn amb samfaina **Fruita del temps***
30 Trinxat de col i patata Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro **Fruita del temps***	**31** Cigrons a la provençal Porc agredolç i amanida d'enciam i tomàquet **Fruita del temps***		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.** ***Plat o producte sense llenties, pera ni traces.** **# Producte especial sense llenties ni pera.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Gall dindi al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**3** **Rissoto*** de xampinyons Ous durs farcits de tonyina amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb salsa de taronja i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera **Escalopa*** de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la llauna i amanida d'enciam i poma Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets a la carbonara Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses **Hamburguesa*** de vedella a la planxa i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i cavalla Paella de peix **Crema catalana***	**20** Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat **Seitan arrebossat*** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal **Porc agredolç*** i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.** ***Plat o producte sense fruits secs, ni traces.** **# Producte especial sense fruits secs**	**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Bledes amb patata Llenties saltejades amb verduretes Fruita del temps	**3** Rissoto de xampinyons Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Iogurt natural Eco	**4** Patates estofades amb hortalisses Hamburguesa casolana de cigrons i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	**5** Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	**6** Cigrons a la jardinera Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
9 Llenties amb oli Truita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	**10** Mongeta tendra amb patata Tofu amb verduretes i curri Fruita del temps	**11** Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural Eco	**12** Arròs amb verduretes Crema de llegums Fruita del temps	**13** Mongetes blanques estofades amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps
16 Espinacs amb patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	**17** Llacets a la carbonara (sense bacon) Crema de llegums Fruita del temps	**18** Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons i guarnició de xips de moniato Fruita del temps	**19** Amanida completa amb ou dur i formatge fresc Paella de verdures Crema catalana	**20** Bròquil amb patata Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
23 Mongeta tendra amb patata Truita de carbassó i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	**24** Llenties estofades amb hortalisses Pannini vegetal Iogurt natural Eco	**25** Arròs integral amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	**26** Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Seitan arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	**27** Pit i pana (sense xoriç) Cigrons saltejats amb verduretes Fruita del temps
30 Trinxat de col i patata (sense bacon) Crema de llegums Fruita del temps	**31** Cigrons a la provençal Truita de formatge i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps		**Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.**	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**