

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>1 Crema de porro i patata Pizza# casolana de tonyina Crema de xocolata*</p>
<p>4 FESTA</p>	<p>5 Rissoto de xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7 Espaguetis# gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8 Cigrons a la jardineria Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13 Sopa de brou amb fideus# Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes* de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15 Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20 Espirals# a la carbonara (amb maizena# i bacon*) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons# a la italiana Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i olives Flam*</p>	<p>29 Patates a la riojana (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no ou, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, fruits secs ni traces. # Producte especial sense ou ni fruits secs</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>			<p>1</p> <p>Crema de porro i patata Pizza* casolana de tonyina Crema de xocolata*</p>
<p>4</p> <p>FESTA</p>	<p>5</p> <p>Rissoto de xampinyons (amb formatge sense lactosa#) Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6</p> <p>Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Espaguetis# gratinats amb salsa de tomàquet (amb formatge sense lactosa#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons a la jardinera Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>11</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb fideus# Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes* de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Espinacs amb patata Palometa al forn amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Espirals# a la carbonara (amb bacon*) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb calamars Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Macarrons# a la italiana Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i olives Flam*</p>	<p>29</p> <p>Patates a la riojana (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no soja, sardines, productes del mar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense soja, sardines, productes de mar ni traces. #Producte especial sense soja, sardines ni productes del mar</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>1 Crema de porro i patata Pizza* casolana de xampinyons logurt natural</p>
<p>4 FESTA</p>	<p>5 Rissoto de xampinyons Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7 Espaguetis ECO gratinats amb salsa de tomàquet Crema de llegums* Fruita del temps</p>	<p>8 Cigrons a la jardinera Escalopa# de vedella i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Pannini* de verdures Fruita del temps</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13 Sopa de brou amb pistons ECO Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes* de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15 Puré de verdures* Arròs amb pollastre Fruita del temps</p>
<p>18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses Bistec a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20 Espirals ECO a la carbonara (sense bacon) Crema de llegums* logurt natural</p>	<p>21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons ECO a la italiana Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>29 Patates a la riojana (amb xoriç*) Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no kiwi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense kiwi ni traces	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata
4 FESTA	5 Rissoto de xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	7 Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*	8 Cigrons a la jardineria Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*
Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*	11 12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps*	13 Sopa de brou amb Pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*	14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural	15 Purè de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps*
18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*	20 Espirals ECO a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*
25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*	26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*	27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*	28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam	29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no xocolata, nata

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense xocolata, nata ni traces	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina logurt natural
4 FESTA	5 Rissoto de xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	7 Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	8 Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 11	12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	13 Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural	15 Purè de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	20 Espirals ECO a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam	29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>1 Crema de porro i patata Pizza* casolana de tonyina Crema de xocolata*</p>
<p>4 FESTA</p>	<p>5 Rissoto de xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7 Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8 Cigrons a la jardineria Escalopa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13 Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes* de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15 Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20 Espirals ECO a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i olives Flam</p>	<p>29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Flam</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>Crema de porro i patata 1 (amb llet sense lactosa#) Pizza casolana de tonyina (amb formatge sense lactosa#) logurt sense lactosa#</p>
<p>4</p> <p>FESTA</p>	<p>Rissoto de xampinyons 5 (amb llet i formatge sense lactosa#) Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>Patates guisades 6 amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet 7 (amb formatge sense lactosa#) Palomet a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons a la jardinera Escalopa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 11 Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb pistons ECO Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes* de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>15</p> <p>Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Espirals ECO a la carbonara (amb llet sense lactosa i gall dindi#) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt sense lactosa#</p>	<p>21</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb calamars Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>29</p> <p>Patates a la riojana (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no meló, pinya, kiwi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <i>*Plat o producte sense meló, pinya, kiwi ni traces</i>	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata
4 FESTA	5 Rissoto de xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	7 Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*	8 Cigrons a la jardineria Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*
Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*	12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps*	13 Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*	14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural	15 Purè de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps*
18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*	20 Espirals ECO a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*
25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*	26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*	27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*	28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam	29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no kiwi, truita

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense kiwi ni truita.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata
4 FESTA	5 Rissoto de xampinyons Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	7 Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*	8 Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*
Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*	11 12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps*	13 Sopa de brou amb pistons ECO Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps*	14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural	15 Purè de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps*
18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*	20 Espirals ECO a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*
25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*	26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*	27 Arròs amb calamars Pannini de xampinyons Fruita del temps*	28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam	29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú especial: no ou, peix, carn (si pollastre)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Crema de porro i patata ¹ Pizza casolana de xampinyons Crema de xocolata
4 FESTA	5 Rissoto de xampinyons Amanida de lleties (sense tonyina) logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	7 Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Crema de llegums Fruita del temps	8 Cigrons a la jardinera Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
11 Lleties estofades amb hortalisses Pannini de verdures Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons Fruita del temps	13 Sopa de brou amb pistons ECO (brou vegetal) Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps	14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural	15 Puré de verdures Arròs amb pollastre Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps	20 Espirals ECO a la carbonara (sense bacon) Crema de llegums logurt natural	21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Empredrat de mongetes blanques (sense tonyina) Fruita del temps	26 Lleties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb verduretes Pannini de xampinyons Fruita del temps	28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam	29 Patates a la riojana (sense xoriç) Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no gluten, PLV, làctics

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, PLV, làctics ni traces. # Producte especial sense gluten, PLV ni làctics</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>1 Crema de porro i patata Pizza# casolana de tonyina (sense formatge) logurt de soja#</p>
<p>4 FESTA</p>	<p>5 Arròs amb xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7 Espaguetis# amb salsa de tomàquet (sense formatge) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8 Cigrons a la jardineria Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13 Sopa de brou amb fideus# Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes* de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt de soja#</p>	<p>15 Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20 Espirals# amb verduretes i gall dindi# Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja#</p>	<p>21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons# a la italiana Pollastre arrebossat# i amanida d'enciam i olives logurt de soja#</p>	<p>29 Patates a la riojana (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou ni traces. # Producte especial sense ou.</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>1</p> <p>Crema de porro i patata Pizza* casolana de tonyina Crema de xocolata*</p>
<p>4</p> <p>FESTA</p>	<p>Rissoto de xampinyons 5 (amb formatge sense lactosa#) Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Patates guisades 6 amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis# gratinats amb 7 salsa de tomàquet (amb formatge sense lactosa#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons a la jardineria Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades 11 amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb fideus# Timbal de patata amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Espinacs amb patata Palometa al forn amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Espirals# a la carbonara 20 (amb bacon* i formatge sense lactosa#) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra 25 amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 26 amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb calamars Pannini* de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Macarrons# a la italiana Seitan arrebossat# casolà i amanida d'enciam i olives Flam*</p>	<p>29</p> <p>Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no làctics, sucre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense làctics, sucre ni traces. # Producte especial sense làctics ni sucre.</p>				<p>Crema de porro i patata 1 (sense llet) Pizza casolana de tonyina (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>4</p> <p>FESTA</p>	<p>5</p> <p>Arròs amb xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Espaguetis ECO integrals amb salsa de tomàquet (sense formatge) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>11</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Puré de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Espirals ECO amb verduretes i bacon Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no làctics, PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense làctics, PLV ni traces. # Producte especial sense làctics ni PLV.</p>				<p>Crema de porro i patata 1 (sense llet) Pizza casolana de tonyina (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>4</p> <p>FESTA</p>	<p>5</p> <p>Arròs amb xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Espaguetis ECO integrals amb salsa de tomàquet (sense formatge) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons a la jardineria Escalopa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>11</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes* de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Espirals ECO amb verduretes i gall dindi# Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Patates a la riojana (amb xoriç*) Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no marisc, cefalòpodes, bacallà

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense marisc, cefalòpodes, bacallà ni traces. # Producte especial sense marisc, cefalòpodes, bacallà ni sucre.</p>				<p>1</p> <p>Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata</p>
<p>4</p> <p>FESTA</p>	<p>5</p> <p>Rissoto de xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6</p> <p>Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Espaguetis ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>11</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Purè de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps</p>
<p>Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>18</p>	<p>19</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Espirals ECO a la carbonara Peix blanc fresc al forn (no bacallà) i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p> <p>25</p>	<p>26</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb verduretes Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam</p>	<p>29</p> <p>Patates a la riojana Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no lleties, pera

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense lleties, pera ni traces. # Producte especial sense lleties ni pera..</p>				<p>1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina Crema de xocolata</p>
<p>4 FESTA</p>	<p>5 Rissoto de xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>7 Espaguetis ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>8 Cigrons a la jardinerera Escalopa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>
<p>11 Patates estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps*</p>	<p>13 Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15 Puré de verdures Arròs a la cassola* Fruita del temps*</p>
<p>18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>20 Espirals ECO a la carbonara Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>
<p>25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>26 Patates estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*</p>	<p>27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i olives Flam</p>	<p>29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no formatge

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense formatge ni traces. # Producte especial sense formatge.</p>				<p>1 Crema de porro i patata Pizza casolana de tonyina (sense formatge) Crema de xocolata</p>
<p>4 FESTA</p>	<p>5 Arròs amb xampinyons Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7 Espaguetis ECO integrals amb salsa de tomàquet (sense formatge) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8 Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13 Sopa de brou amb pistons ECO Trita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15 Puré de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps</p>
<p>18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20 Espirals ECO a la carbonara (sense formatge) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb calamars Trita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam</p>	<p>29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no ou, carbassó, carbassa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, carbassó, carbassa ni traces. # Producte especial sense ou, carbassó ni carbassa.</p>				<p>1 Crema de porro i patata Pizza* casolana de tonyina Crema de xocolata*</p>
<p>4 FESTA</p>	<p>5 Rissoto de xampinyons (amb formatge sense lactosa#) Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>7 Espaguetis# gratinats amb salsa de tomàquet (amb formatge sense lactosa#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>8 Cigrons a la jardineria Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Fogoner al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>12 Mongeta tendra amb patata Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>13 Sopa de brou amb fideus# Timbal de patata amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>15 Puré de verdures (sense carbassó) Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>18 Espinacs amb patata Palometa al forn amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa* de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>20 Espirals# a la carbonara (amb bacon* i formatge sense lactosa#) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural</p>	<p>21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb calamars Pannini* de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>28 Macarrons# a la italiana Seitan arrebossat# casolà i amanida d'enciam i olives Flam*</p>	<p>29 Patates a la riojana Bacallà al ajoarriero i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Pere Vila

MARÇ menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Crema de porro i patata ¹ Pizza casolana de xampinyons Crema de xocolata
4 FESTA	5 Rissoto de xampinyons Truita a la francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	6 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	7 Espaguetis ECO integrals gratinats amb salsa de tomàquet Crema de llegums Fruita del temps	8 Cigrons a la jardinera Escalopa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Pannini de verdures Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	13 Sopa de brou amb pistons ECO Truita de patates i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Mongetes blanques amb rajolí d'oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt natural	15 Puré de verdures Arròs a la cassola Fruita del temps
18 Espinacs amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Cigrons estofats amb hortalisses Hamburguesa de vedella i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	20 Espirals ECO a la carbonara Crema de llegums logurt natural	21 Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	22 Arròs integral amb salsa de tomàquet Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
25 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	26 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	27 Arròs amb verduretes Truita d'espinacs i patata i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	28 Macarrons ECO a la italiana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i olives Flam	29 Patates a la riojana Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps