

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no aliments enllaunats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Producte o plat no enllaunat.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata 1 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet casolana i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet casolana Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam Iogurt natural	6 Mongetes blanques* estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada i amanida d'enciam Fruita del temps	7 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats Fruita del temps	8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
11 Llenties* estofades amb hortalisses Truita de xampinyons* i amanida d'enciam i pastanaga Iogurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella* i amanida d'enciam Fruita del temps	14 Arròs ECO tres delícies* Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga* Fruita del temps	19 Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc* Fruita del temps	20 Espínacs amb patata Pollastre rostit (amb salsa de tomàquet casolana) Fruita del temps	21 Cigrons* estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam Iogurt natural	22 Arròs integral amb verdures* Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps
25 Tallarines ECO amb salsa de soja* i verdures Truita a la paisana i amanida d'enciam Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs ECO a la milanesa Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga* Fruita del temps	28 Mongetes blanques* saltejades amb verdures Botifarra de porc a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>
<p>4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>7 Purè de carbassa i pastanaga Macarrons# a la bolonyesa* gratinats Fruita del temps</p>	<p>Escudella ECO barrejada 8 (amb fideus#) Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>13 Purè de verdures Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs ECO tres delícies 14 (amb pernil*) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>18 Trinxat de col i patata 18 (amb bacon*) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>19 Sopa de brou amb lletres# Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps</p>	<p>21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>22 Arròs integral amb verduretes Daus* de porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>25 Tallarines# amb verduretes (sense salsa de soja) Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs ECO a la milanesa 27 (amb pernil*) Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>28 Mongetes blanques saltejades amb verduretes Botifarra* de porc a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no ou, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, fruits secs ni traces. # Producte especial sense ou ni fruits secs</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>			<p>1 Bledes amb patata Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>
<p>4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>7 Puré de carbassa i pastanaga Macarrons# a la bolonyesa* gratinats (amb formatge sense lactosa#) Fruita del temps</p>	<p>8 Escudella ECO barrejada (amb fideus#) Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Pannini# de xampinyons logurt natural</p>	<p>12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>13 Puré de verdures Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs ECO tres delícies (sense ou) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>18 Trinxat de col i patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>19 Sopa de brou amb fideus# Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>20 Espinacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps</p>	<p>21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>22 Arròs integral amb verduretes Daus* de porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>25 Tallarines# amb salsa de soja i verduretes Bistec a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs ECO a la milanesa (amb formatge sense lactosa#) Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>28 Mongetes blanques saltejades amb verduretes Botifarra* de porc a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no ou, peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, peix ni traces. #Producte especial sense ou ni peix</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>			<p>1</p> <p>Bledes amb patata Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>
<p>4</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Arròs ECO amb salsa de tomàquet Pannini* de pernil logurt natural</p>	<p>6</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Purè de carbassa i pastanaga Macarrons# a la bolonyesa* gratinats (amb formatge sense lactosa#) Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Escudella ECO barrejada (amb fideus#) Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>
<p>11</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pannini* de xampinyons logurt natural</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis# amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Purè de verdures Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Arròs ECO tres delícies (sense ou) Seitan a la planxa i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Trinxat de col i patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Sopa de brou amb fideus# Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Espinacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Formatge edam sense lactosa arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb verdures Daus* de porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Tallarines# amb salsa de soja i verdures Bistec a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs ECO a la milanesa (amb formatge sense lactosa#) Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra* de porc a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no soja, sardines, productes del mar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense soja, sardines, productes de mar ni traces. #Producte especial sense soja, sardines ni productes del mar</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>1</p> <p>Bledes amb patata Bistec a la planxa i amanida de tomàquet i orenga Fruita del temps</p>
<p>4</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>6</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Purè de carbassa i pastanaga Macarrons amb trossets de vedella gratinats Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Escudella ECO barrejada Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>
<p>11</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Purè de verdures Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Arròs ECO tres delícies (sense pernil) Truita a la francesa i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>
<p>18</p> <p>Trinxat de col i patata (sense bacon) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Espinacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb verduretes Daus* de porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>25</p> <p>Tallarines ECO amb verduretes (sense salsa de soja) Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs ECO a la milanesa (sense pernil) Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verduretes Llom a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no kiwi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense kiwi ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps*</p>
<p>4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>7 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats Fruita del temps*</p>	<p>8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps*</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>14 Arròs ECO tres delícies Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps*</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>
<p>18 Trinxat de col i patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>19 Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps*</p>	<p>20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps*</p>	<p>21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>22 Arròs integral amb verduretes Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps*</p>
<p>25 Tallarines ECO amb salsa de soja i verduretes Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>27 Arròs ECO a la milanesa Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>28 Mongetes blanques saltejades amb verduretes Botifarra de porc a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no xocolata, nata

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense xocolata, nata ni traces	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata 1 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural	6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats Fruita del temps	8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Arròs ECO tres delícies Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	19 Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verdures Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps
25 Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs ECO a la milanesa Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra de porc a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>
<p>4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>7 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats* Fruita del temps</p>	<p>8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures* i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>13 Puré de verdures Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs ECO tres delícies Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>18 Trinxat de col i patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>19 Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps</p>	<p>20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps</p>	<p>21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>22 Arròs integral amb verdures Daus* de porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>25 Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs ECO a la milanesa Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra* de porc a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no cacauet, maduixa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense cacauet, maduixes ni traces	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata 1 Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps*
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural	6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*	7 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats* Fruita del temps*	8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps*
11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*	14 Arròs ECO tres delícies Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps*	15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*
18 Trinxat de col i patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*	19 Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps*	20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps*	21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verdures Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps*
25 Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*	27 Arròs ECO a la milanesa Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*	28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra* de porc a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps*	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>
<p>4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>7 Puré de carbassa i pastanaga Macarrons a la bolonyesa* gratinats (amb formatge sense lactosa#) Fruita del temps</p>	<p>8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa#</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>13 Puré de verdures Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs ECO tres delícies (amb gall dindi#) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>18 Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>19 Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge sense lactosa# Fruita del temps</p>	<p>20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps</p>	<p>21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro logurt sense lactosa#</p>	<p>22 Arròs integral amb verdures Daus* de porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>25 Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs ECO a la milanesa (amb gall dindi i formatge sense lactosa#) Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra* de porc a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no lactosa, porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, porc ni traces. # Producte especial sense lactosa ni porc</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>
<p>4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Trita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Formatge edam sense lactosa# arrebossat* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>7 Puré de carbassa i pastanaga Macarrons a la bolonyesa* de vedella gratinats (amb formatge sense lactosa#) Fruita del temps</p>	<p>8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Trita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa#</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>13 Puré de verdures 13 Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs ECO tres delícies 14 (amb gall dindi#) Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>
<p>18 Trinxat de col i patata 18 (amb gall dindi#) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>19 Sopa de brou amb lletres ECO Trita de patates i amanida d'enciam i formatge sense lactosa# Fruita del temps</p>	<p>20 Espinacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps</p>	<p>21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro logurt sense lactosa#</p>	<p>22 Arròs integral amb verdures Daus* de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>25 Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs ECO a la milanesa 27 (amb gall dindi i formatge sense lactosa#) Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>28 Mongetes blanques 28 saltejades amb verdures Botifarra* de pollastre a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no peix, marisc, cefalòpodes, gluten, PLV, soja, ou, cacauet, pinya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense peix, marisc, cefalòpodes, gluten, PLV, soja, ou, cacauet, pinya ni traces</p> <p>#Producte sense peix, marisc, cefalòpodes, gluten, PLV, soja, ou, cacauet, pinya ni traces</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>			<p>1</p> <p>Bledes amb patata Bistec a la planxa i guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps*</p>
<p>4</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>5</p> <p>Arròs ECO amb salsa de tomàquet Pannini# de xampinyons (sense formatge) Fruita del temps*</p>	<p>6</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>7</p> <p>Purè de carbassa i pastanaga Macarrons# amb trossets de vedella (sense formatge) Fruita del temps*</p>	<p>8</p> <p>Escudella ECO barrejada (amb fideus#) Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps*</p>
<p>11</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pannini# de xampinyons (sense formatge) Fruita del temps*</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis# amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>13</p> <p>Purè de verdures Fricandó* de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>14</p> <p>Crema de llegums* Arròs ECO amb verdures Fruita del temps*</p>	<p>15</p> <p>Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>
<p>18</p> <p>Trinxat de col i patata (sense bacon) Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>19</p> <p>Sopa de brou amb fideus# Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps*</p>	<p>20</p> <p>Espinacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps*</p>	<p>21</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Gall dindi arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>22</p> <p>Arròs integral amb verdures Daus* de porc amb salsa de poma Fruita del temps*</p>
<p>25</p> <p>Tallarines# amb verdures (sense salsa de soja) Bistec a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>26</p> <p>Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>27</p> <p>Arròs ECO amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>28</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb verdures Llom a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps*</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no meló, pinya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense meló, pinya ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps*</p>
<p>Bròquil amb patata 4 Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Arròs ECO amb salsa de tomàquet 5 Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses 6 Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>Puré de carbassa i pastanaga 7 Canelons de carn gratinats Fruita del temps*</p>	<p>Escudella ECO barrejada 8 Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps*</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 11 Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>Espaguets integrals amb salsa de tomàquet 12 Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Puré de verdures 13 Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>Arròs ECO tres delícies 14 Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps*</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 15 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>
<p>Trinxat de col i patata 18 Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>Sopa de brou amb lletres ECO 19 Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps*</p>	<p>Espinacs amb patata 20 Pollastre rostit Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 21 Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Arròs integral amb verdures 22 Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps*</p>
<p>Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures 25 Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Coliflor amb patata 26 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>Arròs ECO a la milanesa 27 Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>Mongetes blanques saltejades amb verdures 28 Botifarra de porc a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú no meló, alvocat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense meló, alvocat ni traces</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			<p>Bledes amb patata 1 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps*</p>
<p>4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Truita d'espínacs i patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Carn magra arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>7 Puré de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats Fruita del temps*</p>	<p>8 Escudella ECO barrejada Salmó al forn amb salsa de verdures i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps*</p>
<p>11 Llenties estofades amb hortalisses Truita de xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Gall dindi al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>13 Puré de verdures Fricandó de vedella i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>14 Arròs ECO tres delícies Lluç al forn amb llimona i guarnició de patates xips de moniato casolanes Fruita del temps*</p>	<p>15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>
<p>18 Trinxat de col i patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>19 Sopa de brou amb lletres ECO Truita de patates i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps*</p>	<p>20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps*</p>	<p>21 Cigrons estofats amb hortalisses Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>22 Arròs integral amb verdures Daus de porc amb salsa de poma Fruita del temps*</p>
<p>25 Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>27 Arròs ECO a la milanesa Lluç al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra de porc a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	

Menú escola Pere Vila i IES Pau Claris

FEBRER menú especial: no ou, peix, carn (si pollastre)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Bledes amb patata 1 Pollastre a la planxa i guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps
4 Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	5 Arròs ECO amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural	6 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	7 Puré de carbassa i pastanaga Canelons d'espínacs gratinats Fruita del temps	8 Escudella ECO barrejada (brou vegetal) Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps
11 Llenties estofades amb hortalisses Pannini de xampinyons logurt natural	12 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	13 Puré de verdures Fricandó de seitán i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Crema de llegums Arròs ECO amb verdures Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
18 Trinxat de col i patata (sense bacon) Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	19 Sopa de brou amb lletres ECO (brou vegetal) Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps	20 Espínacs amb patata Pollastre rostit Fruita del temps	21 Cigrons estofats amb hortalisses Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	22 Arròs integral amb verdures Pannini de xampinyons Fruita del temps
25 Crema de llegums Tallarines ECO amb salsa de soja i verdures Fruita del temps	26 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs ECO a la milanesa (sense pernil) Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Mongetes blanques saltejades amb verdures Botifarra de pollastre a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	