

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometeta al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps	FESTIU 6
FESTIU 9	Arròs amb verduretes 10 Trita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Puré de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons# amb salsa de tomàquet 12 Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps 13
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Macarrons# a la bolonyesa* gratinats i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# Pollastre de Nadal* Neules# i torrons* Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets casolans# Pizza# casolana de pernil* Fruita del temps
VACANCES 23	VACANCES 24	VACANCES 25	VACANCES 26	VACANCES 27
VACANCES 30	VACANCES 31		Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no gluten, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometeta al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades 3 amb arròs Llom a la planxa i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps	6 FESTIU
9 FESTIU	10 Arròs amb verduretes Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Macarrons# amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps
Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	18 Puré de verdures Macarrons# a la bolonyesa* gratinats amb formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota* de vedella) Pollastre de Nadal* Neules# i torrons* Refresc sense gas	20 Pica-pica fi de trimestre Pica-pica: patates xip, olives i nuggets casolans# Pizza# casolana de pernil* Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es fa servir formatge ratllat sense lactosa. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense gluten, ou ni traces. #Producte especial sense gluten ni ou.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Llom a la planxa i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps	FESTIU 6
FESTIU 9	Arròs amb verdures 10 Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Puré de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons sense gluten# 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps 13
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Macarrons sense gluten# a la bolonyesa* gratinats amb formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# (amb pilota* de vedella) Pollastre de Nadal Neules sense gluten# i torrons* Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets casolans# Pizza* casolana de pernil (amb formatge sense lactosa#) Fruita del temps
VACANCES 23	VACANCES 24	VACANCES 25	VACANCES 26	VACANCES 27
VACANCES 30	VACANCES 31		Es fa servir formatge ratllat sense lactosa. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense ou ni traces. #Producte especial sense ou.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no PLV, ou, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb embotit de gall dindi#) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Lenties estofades amb arròs 3 Llom a la planxa tomàquet amanit amb orenga logurt de soja</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>FESTIU 6</p>
<p>FESTIU 9</p>	<p>Arròs amb verduretes 10 Pollastre a la planxa guarnició de pastanaga i olives logurt de soja</p>	<p>Purè de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Macarrons sense gluten# 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga i patata 13 Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>
<p>Lenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Pollastre a la planxa amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures 18 Macarrons sense gluten# a la bolonyesa* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# (amb pilota* de vedella) Pollastre al forn amb patates panadera logurt de soja# Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets casolans# Panini casolà de tonyina (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>VACANCES 23</p>	<p>VACANCES 24</p>	<p>VACANCES 25</p>	<p>VACANCES 26</p>	<p>VACANCES 27</p>
<p>VACANCES 30</p>	<p>VACANCES 31</p>		<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense PLV, ou, fruits secs, ni traces.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. #Producte especial sense PLV, ou ni fruits secs.</p>

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no PLV, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb embotit de gall dindi#) Palometà al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Llom a la planxa tomàquet amanit amb orenga logurt de soja</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus sense gluten# 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>FESTIU 6</p>
<p>FESTIU 9</p>	<p>Arròs amb verdures 10 Pollastre a la planxa guarnició de pastanaga i olives logurt de soja</p>	<p>Purè de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Macarrons sense gluten# 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps 13</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Pollastre a la planxa amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures 18 Macarrons sense gluten# a la bolonyesa* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets sense gluten# (amb pilota* de vedella) Pollastre de Nadal* logurt de soja Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets casolans# Panini casolà de tonyina (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>VACANCES 23</p>	<p>VACANCES 24</p>	<p>VACANCES 25</p>	<p>VACANCES 26</p>	<p>VACANCES 27</p>
<p>VACANCES 30</p>	<p>VACANCES 31</p>		<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense PLV, ou. #Producte especial sense PLV, ou.</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no làctics (si traces), ni llegum (si cacauet i mongeta verda), ni vedella



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs amb verdures** 3 Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres 5 Trita a la paisana** Fruita del temps	6 FESTIU
9 FESTIU	10 Arròs amb verdures** Trita francesa i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	11 Bròquil amb patata Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Arròs a la cassola amb pollastre** Fruita del temps
Patates estofades 16 amb hortalisses** Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures** 18 Macarrons amb salsa de tomàquet i tonyina i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (sense pilota de vedella) Pollastre de Nadal* Fruita del temps Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica Pizza casolana de tonyina (sense formatge) Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		*Plat o producte sense PLV, ou, llegums, ni traces. #Producte especial sense PLV, ou ni llegums. **no pèsols.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no llegums (si mongeta tendra)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometta al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs amb verdures** 3 Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera** Fruita del temps 5	6 FESTIU
9 FESTIU	Arròs amb verdures** 10 Trita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Bròquil amb patata 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Arròs a la cassola amb pollastre** Fruita del temps
Patates estofades 16 amb hortalisses** Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb 17 salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures** 18 Macarrons amb salsa de tomàquet i tonyina gratinats i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (sense pilota) Pollastre de Nadal Crema de xocolata Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets casolans de pollastre# Pizza casolana de tonyina Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense fruits secs, llegums, ni traces. #Producte especial sense fruits secs ni llegums. **no pèsols.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi#) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga logurt natural#</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps 5</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>9 FESTIU</p>	<p>Arròs amb verduretes 10 Trita de formatge# i guarnició de pastanaga i olives logurt natural#</p>	<p>Purè de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Crema de pastanaga i patata 13 Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures 18 Macarrons a la bolonyesa de vedella* gratinats# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (amb pilota de vedella* Pollastre de Nadal*) logurt natural# Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans# Pizza casolana de tonyina amb formatge# Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no lactosa, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi#) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Llom a la planxa i tomàquet amanit amb orenga logurt natural#</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>9 FESTIU</p>	<p>Arròs amb verduretes 10 Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural#</p>	<p>Purè de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>13 Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures 18 Macarrons# a la bolonyesa de vedella* gratinats# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# (amb pilota de vedella*) Pollastre de Nadal* logurt natural# Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets casolans de pollastre# Pizza casolana de tonyina amb formatge# Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>*Plat o producte sense ou, lactosa, ni traces. #Producte especial sense ou ni lactosa-</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Postres làctics Kaiku sense lactosa</p>

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Truita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps 5	6 FESTIU
9 FESTIU	Arròs amb verdures 10 Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Puré de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Canelons de carn gratinats i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets Pollastre al forn amb patates panadera Crema de xocolata* Refresc sense gas	20 Pica-pica fi de trimestre Pica-pica Pizza casolana de pernil Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades 3 amb arròs Trita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps	FESTIU 6
FESTIU 9	Arròs amb verduretes 10 Trita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Purè de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata 13 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps
Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb 17 salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures 18 Macarrons gratinats a la bolonyesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (amb pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica Pizza casolana de tonyina Fruita del temps
VACANCES 23	VACANCES 24	VACANCES 25	VACANCES 26	VACANCES 27
VACANCES 30	VACANCES 31		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Palometeta al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Truita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps 5	6 FESTIU
9 FESTIU	Arròs amb verduretes 10 Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Puré de llegums 11 Hamburguesa casolana de patata i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet 12 Peix blanc fresc a la forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata 13 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal Sopa de brou vegetal amb galets (sense pilota) 19 Bacallà amb samfaina Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica Pizza casolana de tonyina Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Llom a planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Truita francesa i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps 5	6 FESTIU
9 FESTIU	Arròs amb verduretes 10 Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Puré de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Llom a la planxa amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Crema de pastanaga i patata 13 Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Macarrons a la bolonyesa de vedella gratinats i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica Pizza casolana de pernil Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.