

Menú escola Vallirana

DESEMBRE menú adaptat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Truita de tonyina i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Arròs amb oli 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres 5 Daus de vedella a la jardiner (sense suc) Fruita del temps	6 FESTIU
9 FESTIU	Arròs amb oli 10 Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Puré de llegums 11 Daus de gall dindi (sense suc) i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb orenga Peix blanc fresc a la forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs integral amb oli 17 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició d'arròs blanc i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets Pollastre al forn Neules i torrons Refresc sense gas	20 Pica-pica fi de trimestre Pica-pica Pizza casolana de pernil Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.