

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten.</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>	<p>1 VACANCES</p>	<p>2 VACANCES</p>	<p>3 VACANCES</p>
<p>6 VACANCES</p>	<p>7 VACANCES</p>	<p>8 Macarrons# amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar</p>	<p>9 Bledes amb patata Salsitxes de porc* al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>13 Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps</p>	<p>16 Arròs integral a la milanesa (amb pernil*) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb fideus# Macarrons# a la bolonyesa* gratinats i amanida d'enciam i germinats Natilles*</p>
<p>20 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p>21 Trinxat de col i patata (amb bacon*) Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de cavalla i amanida d'enciam logurt natural</p>	<p>23 Escudella barrejada (amb fideus#) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>24 Espaguetis# a la carbonara (amb bacon*) Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>27 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre# i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps</p>	<p>29 Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>30 Macarrons# al pesto Peix blanc fresc arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p>31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita o verdura i/o de proximitat un cop per setmana. *Plat o producte sense PLV, ni traces. # Producte especial sense PLV.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	1 <b>VACANCES</b>	2 <b>VACANCES</b>	3 <b>VACANCES</b>
6 <b>VACANCES</b>	7 <b>VACANCES</b>	8 Llacets amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata <b>Salsitxes de porc*</b> al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	14 Cigrons a la jardinerà Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	16 Arròs integral a la milanesa ( <b>embotit de gall dindi#</b> , sense formatge) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Sopa de brou amb pistons Macarrons a la <b>bolonyesa de vedella*</b> i amanida d'enciam i germinats logurt de soja
20 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata ( <b>embotit de gall dindi#</b> ) Palometà a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de cavalla i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt de soja	23 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	24 Tallarines amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
27 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre* i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>Peix blanc fresc arrebossat*</b> i amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja	31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>	<p>1 VACANCES</p>	<p>2 VACANCES</p>	<p>3 VACANCES</p>
<p>6 VACANCES</p>	<p>7 VACANCES</p>	<p>8 Llacets amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar</p>	<p>9 Bledes amb patata Salsitxes de porc* al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>13 Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps</p>	<p>16 Arròs integral a la milanesa (embotit i formatge sense lactosa#) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb pistons Macarrons a la bolonyesa* gratinats# i amanida d'enciam i germinats logurt sense lactosa#</p>
<p>20 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p>21 Trinxat de col i patata (embotit de gall dindi#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de cavalla i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt sense lactosa#</p>	<p>23 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>24 Tallarines amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>27 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre* i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps</p>	<p>29 Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>30 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc arrebossat* i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense lactosa#</p>	<p>31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense ou.</b> <b># Producte especial sense ou</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa	1 <b>VACANCES</b>	2 <b>VACANCES</b>	3 <b>VACANCES</b>
6 <b>VACANCES</b>	7 <b>VACANCES</b>	8 <b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata <b>Salsitxes de porc*</b> al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata <b>Lluç arrebossat#</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	16 Arròs integral a la milanesa (sense formatge) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Sopa de brou amb <b>fideus#</b> <b>Macarrons#</b> a la <b>bolonyesa*</b> <b>gratinats#</b> i amanida d'enciam i germinats logurt natural
20 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet Bistec de vedella i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	23 Escudella barrejada (amb <b>fideus#</b> ) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	24 <b>Espaguetis#</b> a la carbonara Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
27 Crema de porro i patata <b>Nuggets casolans de pollastre#</b> i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 <b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet <b>Peix blanc fresc arrebossat#</b> i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	31 Patates guisades amb hortalisses <b>Mandonguilles de vedella*</b> amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense ou, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense ou, fruits secs ni traces.</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa # <b>Producte especial sense ou ni fruits secs.</b>	1 <b>VACANCES</b>	2 <b>VACANCES</b>	3 <b>VACANCES</b>
6 <b>VACANCES</b>	7 <b>VACANCES</b>	8 <b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata <b>Salsitxes de porc*</b> al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata <b>Lluç arrebossat#</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	16 Arròs integral a la milanesa (sense formatge) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Sopa de brou amb <b>fideus#</b> <b>Macarrons#</b> a la <b>bolonyesa*</b> <b>gratinats#</b> i amanida d'enciam i germinats logurt natural
20 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet Bistec de vedella i amanida d'enciam logurt natural	23 Escudella barrejada (amb <b>fideus#</b> ) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	24 <b>Espaguetis#</b> a la carbonara Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
27 Crema de porro i patata <b>Nuggets casolans de pollastre#</b> i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 <b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet <b>Peix blanc fresc arrebossat#</b> i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	31 Patates guisades amb hortalisses <b>Mandonguilles de vedella*</b> amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense fruits secs ni traces.</b>	<b>1</b> VACANCES	<b>2</b> VACANCES	<b>3</b> VACANCES
<b>6</b> VACANCES	<b>7</b> VACANCES	<b>8</b> Llacets amb salsa de tomàquet <b>Calamars a la romana*</b> i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	<b>9</b> Bledes amb patata Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>10</b> Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>13</b> Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	<b>14</b> Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	<b>15</b> Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	<b>16</b> Arròs integral a la milanesa Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>17</b> Sopa de brou amb pistons Macarrons a la bolonyesa gratinats i amanida d'enciam i germinats Natilles
<b>20</b> Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	<b>21</b> Trinxat de col i patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>22</b> Arròs amb salsa de tomàquet Trita de cavalla i amanida d'enciam logurt natural	<b>23</b> Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	<b>24</b> Tallarines a la carbonara Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
<b>27</b> Crema de porro i patata <b>Nuggets casolans de pollastre*</b> i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	<b>28</b> Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps	<b>29</b> Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>30</b> Macarrons integrals al <b>pesto*</b> Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	<b>31</b> Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense fruits secs, cacauet, soja

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>*Plat o producte sense fruits secs ni traces.</b> <b>#Producte especial sense fruits secs.</b></p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p><b>1</b> <b>VACANCES</b></p>	<p><b>2</b> <b>VACANCES</b></p>	<p><b>3</b> <b>VACANCES</b></p>
<p><b>6</b> <b>VACANCES</b></p>	<p><b>7</b> <b>VACANCES</b></p>	<p><b>8</b> Llacets amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar</p>	<p><b>9</b> Bledes amb patata Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p><b>13</b> Mongeta tendra amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>14</b> Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Purè de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Arròs integral a la milanesa (sense pernil) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Sopa de brou amb pistons Macarrons a la bolonyesa gratinats i amanida d'enciam i germinats Natilles</p>
<p><b>20</b> Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Arròs amb salsa de tomàquet Trita de cavalla i amanida d'enciam logurt natural</p>	<p><b>23</b> Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Tallarines a la carbonara (sense bacon) Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p><b>27</b> Crema de porro i patata Pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p><b>28</b> Purè de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> Macarrons integrals al <b>pesto*</b> Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p><b>31</b> Patates guisades amb hortalisses Fogoner amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Llacets amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	16 Arròs integral a la milanesa Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Sopa de brou amb pistons Macarrons a la bolonyesa gratinats i amanida d'enciam i germinats Natilles
20 Llenties estofades amb hortalisses Porc amb salsa de poma Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	23 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	24 Tallarines a la carbonara Llom a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
27 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	28 Puré de pastanaga i patata Paella de carn Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 Macarrons integrals al pesto Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps



# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense ou, llegum, ni porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense llegum, ou ni traces. # Producte especial sense llegum ni ou. **no mongeta tendra ni pèsols.</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1 <b>VACANCES</b></p>	<p>2 <b>VACANCES</b></p>	<p>3 <b>VACANCES</b></p>
<p>6 <b>VACANCES</b></p>	<p>7 <b>VACANCES</b></p>	<p>8 <b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar</p>	<p>9 Bledes amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>10 Patates amb hortalisses** Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>13 Patates amb picada d'all i julivert Lluç a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p>14 Arròs amb verdureses** Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps</p>	<p>16 Arròs integral a la milanesa (sense pèsols amb <b>embotit de gall dindi#</b>) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb <b>fideus#</b> <b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet <b>gratinats#</b> i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p>20 Arròs amb verdureses** Truita francesa i guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p>21 Trinxat de col i patata (<b>embotit de gall dindi#</b>) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs amb salsa de tomàquet Bistec de vedella i guarnició d'enciam logurt natural</p>	<p>23 Sopa de <b>fideus#</b> Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>24 <b>Espaguetis#</b> amb <b>embotit de gall dindi#</b> Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>27 Crema de porro i patata Lluç a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix** Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verdureses** Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>30 <b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p>31 Patates guisades amb hortalisses** Fogoner amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub Fruita del temps	16 Arròs integral a la milanesa (embotit de gall dindi) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Sopa de brou amb pistons Macarrons a la bolonyesa gratinats i amanida d'enciam i germinats Natilles
20 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i guarnició d'enciam Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata (embotit de gall dindi) Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de cavalla i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	23 Escudella barrejada Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita del temps	24 Tallarines a la carbonara (amb embotit de gall dindi) Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
27 Crema de porro i patata Nuggets casolans de pollastre i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 Macarrons integrals al pesto Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	14 Cigrons a la jardineria Rap a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga Trita de patates i guarnició de bolets Fruita del temps	16 Arròs integral a la milanesa (sense pernil) Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Sopa de brou vegetal amb pistons Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats i amanida d'enciam i germinats Natilles
20 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i guarnició d'enciam Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata (sense bacon) Palomet a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de cavalla i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	23 Escudella barrejada (amb brou vegetal) Lluç a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps	24 Tallarines a la carbonara (sense bacon) Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
27 Crema de porro i patata Lluç a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	28 Puré de pastanaga i patata Paella de peix Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 Macarrons integrals al pesto Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural	31 Patates guisades amb hortalisses Fogoner amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps