

# Menú escola José Juan Ortíz

## GENER menú mestres

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Llacets amb salsa de tomàquet <u>Arròs amb verdures</u> Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives <u>Pollastre a la planxa</u> Préssec en almívar	9 Bledes amb patata <u>Llenties estofades</u> Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i tomàquet <u>Lluç a la planxa</u> Fruita del temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses <u>Coliflor amb patata</u> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro <u>Truita francesa</u> Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata <u>Macarrons gratinats a la carbonara</u> Lluç arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja <u>Llom a la planxa</u> Fruita del temps	14 Cigrons a la jardineria <u>Espinacs amb patata</u> Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada <u>Rap a la planxa</u> Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga <u>Espirals al pesto</u> Daus de vedella guisats amb bolets i guarnició de patates cub <u>Truita de patates</u> Fruita del temps	16 Arròs integral a la milanesa <u>Bròquil amb patata</u> Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives <u>Llom a la planxa</u> Fruita del temps	17 Sopa de brou amb pistons <u>Minestra de verdures</u> Canelons de carn gratinats i amanida d'enciam i germinats <u>Bacallà a la planxa</u> Natilles
20 Llenties estofades amb hortalisses <u>Coliflor amb patata</u> Porc amb salsa de poma <u>Truita francesa</u> Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata <u>Crema de carbassó</u> Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga <u>Pollastre a la planxa</u> Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet <u>Mongeta tendra amb patata</u> Truita de cavalla i amanida d'enciam i pipes de gira-sol <u>Bistec de vedella a la planxa</u> logurt natural	23 Escudella barrejada <u>Bledes amb patata</u> Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips <u>Lluç a la planxa</u> Fruita del temps	24 Tallarines a la carbonara <u>Bròquil amb patata</u> Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro <u>Llom a la planxa</u> Fruita del temps
27 Crema de porro i patata <u>Llenties estofades</u> Nuggets casolans de pollastre i guarnició de xampinyons saltejats <u>Lluç a la planxa i guarnició de tomàquet amanit</u> Fruita del temps	28 Puré de pastanaga i patata <u>Tallarines a la napolitana</u> Paella de peix <u>Bistec de vedella a la planxa</u> Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal <u>Bròquil amb patata</u> Truita de patates i amanida d'enciam i olives <u>Llom a la planxa</u> Fruita del temps	30 Macarrons integrals al pesto <u>Mongeta tendra amb patata</u> Peix blanc fresc arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet <u>Pollastre a la planxa</u> logurt natural	31 Patates guisades amb hortalisses <u>Rissoto de xampinyons</u> Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i ceba <u>Fogoner a la planxa</u> Fruita del temps