

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb <b>bacon*</b> ) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades <b>3</b> amb arròs Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
<b>Macarrons#</b> amb <b>9</b> salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de <b>10</b> pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Fruita del temps	Arròs tres delícies <b>11</b> (amb <b>pernil*</b> ) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Puré de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra <b>13</b> amb patata <b>Calamars a l'andalusa casolans#</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb <b>16</b> salsa de tomàquet <b>Tiretes de lluç casolanes#</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades <b>17</b> amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures <b>18</b> <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de <b>galets#</b> (amb <b>pilota de vedella*</b> ) Pollastre de Nadal <b>Neules#</b> i <b>torrons*</b> Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre 20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets casolans#</b> de pollastre <b>Pizza#</b> casolana de <b>pernil*</b> Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense gluten, ni traces.</b> <b># Producte especial sense gluten.</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb <b>embotit gall dindi#</b>) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita francesa i tomàquet amanit amb orenga logurt de soja</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> (amb <b>gall dindi#</b>) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> <b>Tiretes de lluç casolanes*</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures <b>18</b> <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets (amb <b>pilota de vedella*</b>) Pollastre de Nadal logurt de soja Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets casolans de pollastre*</b> Panini d'<b>embotit de gall dindi#</b> (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita o verdura i/o de proximitat un cop per setmana. <b>*Plat o producte sense PLV, ni traces.</b> <b># Producte especial sense PLV.</b></p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> (embotit de <b>gall dindi#</b>) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades <b>3</b> amb arròs Truita de <b>formatge#</b> i tomàquet amanit amb orenga <b>logurt natural#</b></p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb <b>9</b> salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives <b>logurt natural#</b></p>	<p>Crema de <b>10</b> pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> (embotit de <b>gall dindi#</b>) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra <b>13</b> amb patata <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb <b>16</b> salsa de tomàquet <b>Tiretes de lluç casolanes*</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades <b>17</b> amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures <b>18</b> <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets (amb <b>pilota de vedella#</b>) Pollastre de Nadal <b>logurt natural#</b> Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets de pollastre casolans*</b> Pizza casolana <b>amb gall dindi#</b> i <b>formatge#</b> Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. <b>*Plat o producte sense lactosa, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense lactosa.</b></p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

DESEMBRE menú sense gluten, PLV

DILLUNSS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> ( <b>embotit de gall dindi#</b> ) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita francesa i tomàquet amanit amb orenga logurt de soja	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
<b>Macarrons#</b> amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja	Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Fruita del temps	Arròs tres delícies <b>11</b> (embotit de <b>gall dindi#</b> ) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Puré de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata <b>13</b> <b>Calamars a l'andalusa casolans#</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> <b>Tiretes de lluç casolanes#</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures <b>18</b> <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets ( <b>embotit de gall dindi#</b> ) Pollastre de Nadal logurt de soja Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets casolans arrebossats#</b> Panini casolà amb <b>embotit de gall dindi#</b> (sense formatge) Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense gluten, PLV, ni traces.</b> <b># Producte especial sense gluten, PLV, ni traces.</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

# Menú escola José Juan Ortíz

DESEMBRE menú sense PLV, ni pell de préssec

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb <b>embotit gall dindi#</b>) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita francesa i tomàquet amanit amb orenga logurt de soja</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> (amb <b>gall dindi#</b>) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> <b>Tiretes de lluç casolanes*</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures <b>18</b> <b>Hamburguesa*</b> de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets (amb <b>pilota de vedella*</b>) Pollastre de Nadal logurt de soja Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets casolans de pollastre*</b> Panini d'<b>embotit de gall dindi#</b> (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita o verdura i/o de proximitat un cop per setmana. <b>*Plat o producte sense PLV, pell de préssec, ni traces.</b> <b># Producte especial sense PLV.</b></p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb <b>bacon*</b> ) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Bistec de vedella i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
<b>Macarrons sense gluten#9</b> amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	<b>10</b> Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Fruita del temps	<b>11</b> Arròs tres delícies (sense truita, amb <b>pernil*</b> ) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>12</b> Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	<b>13</b> Mongeta tendra amb patata <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> <b>Tiretes de lluç casolanes#</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures <b>18</b> <b>Hamburguesa de vedella*</b> i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de <b>galets#</b> (amb <b>pilota de vedella*</b> ) Pollastre de Nadal <b>Neules#</b> i <b>torrons*</b> Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre#20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets de pollastre casolans#</b> Pizza casolana de <b>pernil*</b> Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense ou.</b> <b># Producte especial sense ou</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense ou, porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb <b>bacon*</b> ) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Bistec de vedella i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
<b>Macarrons sense gluten#9</b> amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	<b>10</b> Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb pollastre Fruita del temps	Arròs tres delícies <b>11</b> (sense truita, amb <b>embotit de gall dindi*</b> ) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>12</b> Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	<b>13</b> Mongeta tendra amb patata <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> <b>Tiretes de lluç casolanes#</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>17</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>18</b> Puré de verdures <b>Hamburguesa de vedella*</b> i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de <b>galets#</b> (amb <b>pilota de vedella*</b> ) Pollastre de Nadal <b>Neules#</b> i <b>torrons*</b> Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre 20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets de pollastre casolans#</b> Pizza casolana d' <b>embotit de gall dindi*</b> Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b> <b>*Plat o producte sense ou.</b> <b># Producte especial sense ou</b>	<b>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa</b>



# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense ou, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb <b>bacon*</b>) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Bistec de vedella i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p><b>Macarrons sense gluten#9</b> amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p><b>10</b> Crema de pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>11</b> Arròs tres delícies (sense truita, amb <b>pernil*</b>) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>12</b> Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p><b>13</b> Mongeta tendra amb patata <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> <b>Tiretes de lluç casolanes#</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> Puré de verdures <b>Hamburguesa de vedella*</b> i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de <b>galets#</b> (amb <b>pilota de vedella*</b>) Pollastre al forn <b>Crema de xocolata*</b> Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre#20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets de pollastre casolans#</b> Pizza casolana de <b>pernil*</b> Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense ou, fruits secs ni traces.</b> <b># Producte especial sense ou ni fruits secs</b></p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa</p>



# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense ou, llegum, porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verdures** <b>3</b> Bistec de vedella i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
<b>Macarrons# sense gluten</b> <b>9</b> amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	<b>10</b> Crema de pastanaga i patata Arròs estofat** amb pollastre Fruita del temps	<b>11</b> Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>12</b> Puré de verdures** Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	<b>13</b> Espinacs amb patata <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Lluç a la planxa amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>17</b> Bròquil amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures** <b>18</b> Palometa a la planxa amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de <b>galets#</b> (sense pilota) Pollastre de Nadal <b>Crema de xocolata*</b> Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets de pollastre casolans#</b> Pizza margarita casolana Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		<b>*Plat o producte sense llegum, ou ni traces.</b> <b># Producte especial sense llegum ni ou.</b> <b>**no mongeta tendra ni pèsols.</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense fructosa-sorbitol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Bledes amb patata <b>2</b> Palometa a la planxa i amanida d'enciam logurt natural sense sucre	Arròs amb verdures* <b>3</b> Truita de formatge i guarnició d'albergínia logurt natural sense sucre	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	<b>5</b> FESTIU	<b>6</b> FESTIU
Macarrons amb verdures* <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició d'olives logurt natural sense sucre	Bròquil amb patata <b>10</b> Arròs a la Cassola* amb pollastre logurt natural sense sucre	Arròs tres delícies <b>11</b> (sense pèsols) Peix blanc fresc a la planxa i amanida d'enciam logurt natural sense sucre	Puré de verdures* <b>12</b> Gall dindi a la planxa i guarnició de patates fregides casolanes logurt natural sense sucre	Espinacs amb patata <b>13</b> Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam logurt natural sense sucre
Arròs amb verdures* <b>16</b> Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam logurt natural sense sucre	Patates estofades amb hortalisses* <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre	Puré de verdures* <b>18</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam logurt natural sense sucre	<b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa* de galets Pollastre al forn logurt natural sense sucre	<b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica Pizza casolana de pernil amb ceba logurt natural sense sucre
<b>23</b> VACANCES	<b>24</b> VACANCES	<b>25</b> VACANCES	<b>26</b> VACANCES	<b>27</b> VACANCES
<b>30</b> VACANCES	<b>31</b> VACANCES		Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense pastanaga, tomàquet, carbassó, mongeta tendra o porro.	Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Trita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Trita francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> Llom a la planxa amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Puré de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> Bistec de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Llom arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures <b>18</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans Pizza casolana de pernil Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> Llom a la planxa amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Puré de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> Bistec de vedella i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Llom arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures <b>18</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans Pizza casolana de pernil Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (embotit de gall dindi) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades <b>3</b> amb arròs Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
Macarrons integrals amb <b>9</b> salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de <b>10</b> pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb pollastre Fruita del temps	Arròs tres delícies <b>11</b> (embotit de gall dindi) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Puré de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra <b>13</b> amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb <b>16</b> salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades <b>17</b> amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures <b>18</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de galets (amb pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre 20</b> Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans Pizza casolana d'embotit de gall dindi Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

# Menú escola José Juan Ortíz

DESEMBRE menú sense porc, carbassó, granada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (embotit de gall dindi) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades* <b>3</b> amb arròs Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
Macarrons integrals amb <b>9</b> salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de <b>10</b> pastanaga i patata Mongetes blanques estofades* amb pollastre Fruita del temps	Arròs tres delícies <b>11</b> (embotit de gall dindi) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Purè* de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra <b>13</b> amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb <b>16</b> salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades* <b>17</b> amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures* <b>18</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de galets (amb pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre 20</b> Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans Pizza casolana d'embotit de gall dindi Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense carbassó.

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense porc, vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (embotit de gall dindi) Palometeta a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades <b>3</b> amb arròs Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
Macarrons integrals amb <b>9</b> salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de <b>10</b> pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb pollastre Fruita del temps	Arròs tres delícies <b>11</b> (embotit de gall dindi) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Purè de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra <b>13</b> amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb <b>16</b> salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades <b>17</b> amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures <b>18</b> Palometeta a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de galets (sense pilota) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre 20</b> Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans Pizza casolana d'embotit de gall dindi Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.



# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata <b>2</b> (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades <b>3</b> amb arròs Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata <b>4</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	<b>5</b>  FESTIU	<b>6</b>  FESTIU
Macarrons integrals amb <b>9</b> salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de <b>10</b> pastanaga i patata Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps	Arròs tres delícies <b>11</b> (sense pernil) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Puré de llegums <b>12</b> Truita francesa i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra <b>13</b> amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Arròs integral amb <b>16</b> salsa de tomàquet Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties estofades <b>17</b> amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures <b>18</b> Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>Àpat de Nadal 19</b> Sopa de brou vegetal amb galets (sense pilota) Bacallà amb samfaina Neules i torrons Refresc sense gas	<b>Pica-pica de fi de trimestre 20</b> Pica-pica: patates xip, olives i formatge Emmental arrebossat Pizza margarita casolana Fruita del temps
<b>23</b>  VACANCES	<b>24</b>  VACANCES	<b>25</b>  VACANCES	<b>26</b>  VACANCES	<b>27</b>  VACANCES
<b>30</b>  VACANCES	<b>31</b>  VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense blat de moro

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> (amb <b>bacon*</b>) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet casolana <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb pollastre Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> (sense pernil) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana <b>16</b> <b>Tiretes de lluç casolanes*</b> i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures <b>18</b> <b>Hamburguesa de vedella*</b> i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de <b>galets*</b> (amb <b>pilota de vedella*</b>) Pollastre de Nadal <b>Neules i torrons*</b> Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica Pizza margarita casolana (amb salsa de tomàquet casolana) Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense blat de moro.</b></p>

# Menú escola José Juan Ortíz

DESEMBRE menú sense fruits secs, cacauet, soja

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> (<b>embotit de gall dindi#</b>) Palomet a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb pollastre Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> (<b>embotit de gall dindi#</b>) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> <b>Calamars a l'andalusa casolans*</b> i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures <b>18</b> Palomet a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets (sense pilota) Pollastre al forn <b>Crema de xocolata*</b> Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets de pollastre casolans#</b> Pizza casolana amb embotit de <b>gall dindi#</b> Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p><b>*Plat o producte sense fruits secs ni traces.</b> <b>#Producte especial sense fruits secs.</b></p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures <b>18</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets Pollastre al forn <b>Crema de xocolata*</b> Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica: patates xip, olives i <b>nuggets de pollastre casolans*</b> Pizza casolana de pernil Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat o producte sense fruits secs ni traces.</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

DESEMBRE menú sense llimona, taronja, mandarina, pinya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb xoriç <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>12</b> Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>13</b> Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga <b>Fruita del temps*</b></p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>19</b> <b>Àpat de Nadal</b> Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>	<p><b>20</b> <b>Pica-pica de fi de trimestre</b> Pica-pica Pizza casolana de pernil <b>Fruita del temps*</b></p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat o producte sense llimona, taronja ni mandarina.</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense pell préssec

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Puré de llegums <b>12</b> Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>13</b> Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures <b>18</b> Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de Nadal</b> <b>19</b> Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>	<p><b>Pica-pica de fi de trimestre</b> <b>20</b> Pica-pica Pizza casolana de pernil Fruita del temps</p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat o producte sense pell de préssec.</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

# Menú escola José Juan Ortíz

## DESEMBRE menú sense poma ni plàtan

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata <b>2</b> Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Llenties estofades amb arròs <b>3</b> Truita de formatge i tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata <b>4</b> Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>5</b>  FESTIU</p>	<p><b>6</b>  FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet <b>9</b> Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata <b>10</b> Mongetes blanques estofades amb xoriç <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Arròs tres delícies <b>11</b> Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>12</b> Puré de llegums Daus de gall dindi amb verdures i guarnició de patates fregides casolanes <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>13</b> Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga <b>Fruita del temps*</b></p>
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>16</b> Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i tomàquet <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>17</b> Truita de patates i amanida d'enciam i olives <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>19</b> <b>Àpat de Nadal</b> Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>	<p><b>20</b> <b>Pica-pica de fi de trimestre</b> Pica-pica Pizza casolana de pernil <b>Fruita del temps*</b></p>
<p><b>23</b>  VACANCES</p>	<p><b>24</b>  VACANCES</p>	<p><b>25</b>  VACANCES</p>	<p><b>26</b>  VACANCES</p>	<p><b>27</b>  VACANCES</p>
<p><b>30</b>  VACANCES</p>	<p><b>31</b>  VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita o verdura ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <b>*Plat o producte sense poma ni plàtan.</b></p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>