

Menú escola Jacint Verdaguer

NOVEMBRE 2020 menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies (amb pernil*) Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural sense sucre ECO	Sopa de brou amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates gratinades# Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
9	10	11	12	13
Espaguetis# a la carbonara (amb bacon*) Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de porro i patata Paella de peix Fruita del temps	Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner empanat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons# al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata*
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps	Rissotto de xampinyon Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre ECO	Crema de carbassó Espirals# amb bolonyesa de vedella* Fruita del temps	Escudella barrejada (amb fideus#) Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30				
Trinxat de col i patata (amb bacon*) Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

Menú escola Jacint Verdaguer

NOVEMBRE 2020 menú sense PLV, ou, peix, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies (amb pernil*) Pollastre arrebossat# amb guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	Sopa de brou amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates amb picada d'all i julivert Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
9	10	11	12	13
Espaguetis# amb verdurettes i gall dindi# Bistec a la planxa i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam logurt de soja#	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Timbal de patata amb hortalisses Fruita del temps	Crema de llegums Paella de verdures Fruita del temps	Pèsols amb patata Carn magra de porc a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi empanat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de llegums Macarrons# al pesto (sense formatge) Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa casolana de cigrons* completa (amb pa# i sense formatge) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup logurt de soja#
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja#	Crema de carbassó Espirals# amb bolonyesa de vedella* Fruita del temps	Escudella barrejada (amb fideus#) Timbal de patata amb hortalisses Fruita del temps
30				
Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Hamburguesa casolana de cigrons* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			*Plat o producte sense PLV, ou, peix, fruits secs ni traces. #Producte sense PLV, ou, peix ni fruits secs	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Jacint Verdaguer

NOVEMBRE 2020 menú sense préssec, albercoc, pruna, fruita tropical i maduixa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural sense sucre ECO	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps*	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps*	Patates gratinades Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*
9	10	11	12	13
Espaguetis integrals a la carbonara Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps*	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural sense sucre ECO	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Crema de porro i patata Paella de peix Fruita del temps*	Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps*
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner empanat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*	Dia dels drets dels infants Hamburguesa completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps*	Rissotto de xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre ECO	Crema de carbassó Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps*	Escudella barrejada Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*
30				
Trinxat de col i patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*			Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense préssec, albercoc, pruna, fruita tropical i maduixa	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.

Menú escola Jacint Verdaguer

NOVEMBRE 2020 menú sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural sense sucre ECO	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates gratinades* Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
9	10	11	12	13
Espaguetis integrals a la carbonara Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana* Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de porro i patata Paella de peix Fruita del temps	Pèsols amb patata Carn magra de porc a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner empanat* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata*
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps	Rissotto de xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre ECO	Crema de carbassó Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps	Escudella barrejada Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30				
Trinxat de col i patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.

Menú escola Jacint Verdaguer

NOVEMBRE 2020 menú no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	<p><u>Pasta integral</u> amb verdures Croquetes de pollastre* amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Sopa de brou amb <u>fideus integrals</u> Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons estofats amb espinacs (sense pastanaga) Fricandó de vedella (sense pastanaga) Fruita del temps*</p>	<p>Patates gratinades Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>
9	10	11	12	13
<p>Espaguetis integrals a la carbonara Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps*</p>	<p>Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Crema de porro i patata <u>Pasta integral</u> amb peix Fruita del temps*</p>	<p>Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps*</p>
16	17	18	19	20
<p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p><u>Pasta integral</u> amb salsa de tomàquet Fogoner empanat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>	<p>Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>Dia dels drets dels infants Hamburguesa completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata</p>
23	24	25	26	27
<p>Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses (sense pastanaga) Daus de porc amb bolets (sense pastanaga) Fruita del temps*</p>	<p>Pèsols amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Crema de carbassó <u>Espirals integrals</u> amb bolonyesa vegetal Fruita del temps*</p>	<p>Escudella barrejada (<u>amb fideus integrals</u>) Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
30				
<p>Trinxat de col i patata Palometa al forn i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>			<p>Pa integral cada dia. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense poma, plàtan, pastanaga, arròs, pa blanc ni fregits.</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. <u>La pasta sempre serà integral.</u></p>

Menú escola Jacint Verdaguer

NOVEMBRE 2020 menú sense fructosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs amb verduretes (sense pastanaga, ceba, pèsols) Pollastre arrebossat amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	Col amb patata Gall dindi a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruits secs	Patates estofades amb espinacs (sense pastanaga ni ceba i amb salsa casolana) Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruits secs	Patates gratinades Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruits secs
9	10	11	12	13
Espaguetis a la carbonara (sense bacon ni ceba) Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruits secs	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural sense sucre ECO	Patates amb oli Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruits secs	Crema de carbassó Paella de peix (sense pèsols, ceba, pastanaga) Fruits secs	Bròquil amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruits secs
16	17	18	19	20
Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga ni ceba i amb salsa casolana) Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruits secs	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Fogoner empanat i amanida d'enciam Fruits secs	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam Fruits secs	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn (sense llimona) i guarnició d'enciam Fruits secs	Dia dels drets dels infants Entrepà complet de truita de formatge amb guarnició de patates fregides casolanes logurt natural sense sucre ECO
23	24	25	26	27
Bledes amb patata Lluç amb salsa de tomàquet casolana i amanida d'enciam i col llombarda Fruits secs	Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga ni ceba i amb salsa casolana) Carn magra de porc a la planxa i guarnició de xampinyons Fruits secs	Risotto de xampinyons Pollastre al forn i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	Crema de carbassó Espirals amb trossets de vedella (amb salsa de tomàquet casolana i sense ceba) Fruits secs	Coliflor amb patata Truita a la paisana (sense ceba) i amanida d'enciam i olives Fruits secs
30				
Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam Fruits secs			*Evitar en salses, sofregits i brous: ceba, pastanaga, porro, julivert i nap.	Sofregits a base de tomàquet, carbassó o xampinyons. Fruita del temps: segons tolerància.

Menú escola Jacint Verdaguer

NOVEMBRE 2020 menú sense préssec ni familiars

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural sense sucre ECO	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps*	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps*	Patates gratinades Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*
9	10	11	12	13
Espaguetis integrals a la carbonara Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps*	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural sense sucre ECO	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Crema de porro i patata Paella de peix Fruita del temps*	Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps*
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Arròs integral amb salsa de tomàquet Fogoner empanat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*	Dia dels drets dels infants Hamburguesa completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps*	Rissotto de xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural sense sucre ECO	Crema de carbassó Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps*	Escudella barrejada Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*
30				
Trinxat de col i patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*			Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense préssec ni familiars (nectarina, pruna, paraguaià, albercoc...)	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.