

Menú escola Jacint Verdaguer

MARÇ menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Bledes amb patata 2 Gall dindi al forn i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>Rissoto* de xampinyons 3 Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 4 Pollastre al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Espaguetis# 5 gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Cigrons a la jardineria 6 Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 9 Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 10 Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# 11 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p>Mongetes blanques amb oli 12 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures amb formatge ratllat 13 Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>Espinacs amb patata 16 Truita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Espirals# a la carbonara 17 (amb bacon*) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 18 Hamburguesa* de vedella a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb calamars 19 Bacallà arrebossat# i amanida d'enciam i pastanaga Crema catalana*</p>	<p>Bròquil amb patata 20 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 24 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb verduretes 25 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural</p>	<p>Macarrons# amb salsa de tomàquet i formatge 26 Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Pit i pana 27 (amb xoriç*) Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 (amb bacon*) Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>31 Crema de pastanaga i patata Espirals# a la bolonyesa de vedella* Fruita del temps</p>		<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Jacint Verdaguer

MARÇ menú no PLV, ou, peix, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Bledes amb patata 2 Gall dindi al forn i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb xampinyons 3 Carn magra a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 4 Pollastre al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#</p>	<p>Espaguetis# 5 amb salsa de tomàquet (sense formatge) Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Cigrons a la jardineria 6 Escalopa# de vedella i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 9 Pollastre al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 10 Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# 11 Timbal de patates amb hortalisses logurt de soja#</p>	<p>Mongetes blanques amb oli 12 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures (sense formatge) 13 Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>Espinacs amb patata 16 Pannini de gall dindi# (sense formatge) i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Espirals# amb xampinyons 17 Pollastre al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 18 Hamburguesa* de vedella a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 19 Vedella arrebossada# i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja#</p>	<p>Bròquil amb patata 20 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 24 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb verdures 25 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda logurt de soja#</p>	<p>Macarrons# amb salsa de tomàquet 26 (sense formatge) Seitan arrebossat# i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Pit i pana 27 (amb xoriç*) Bistec a la planxa amb samfaina Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 (amb gall dindi#) Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#</p>	<p>Crema de pastanaga i patata 31 Espirals# a la bolonyesa vegetal* Fruita del temps</p>		<p>*Plat o producte sense PLV, ou, peix, fruits secs ni traces. #Producte sense PLV, ou, peix ni fruits secs</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Jacint Verdaguer

MARÇ menú no préssec, albercoc, pruna, fruita tropical i maduixa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Bledes amb patata 2 Gall dindi al forn i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps*</p>	<p>Rissoto de xampinyons 3 Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 4 Pollastre al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet 5 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons a la jardineria 6 Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 9 Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 10 Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps*</p>	<p>Sopa de brou amb pistons 11 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p>Mongetes blanques amb oli 12 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Puré de verdures amb formatge ratllat 13 Arròs a la cassola Fruita del temps*</p>
<p>Espinacs amb patata 16 Truita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Llacets a la carbonara 17 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 18 Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	<p>Paella de peix 19 Bunyols de bacallà i amanida d'enciam i pastanaga Crema catalana</p>	<p>Bròquil amb patata 20 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 24 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>Arròs integral amb verduretes 25 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat 26 Seitan arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Pit i pana 27 Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps*</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata 31 Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps*</p>		<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense préssec, albercoc, pruna, fruita tropical i maduixa</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>

Menú escola Jacint Verdaguer

MARÇ menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Bledes amb patata 2 Gall dindi al forn i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>Rissoto* de xampinyons 3 Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 4 Pollastre al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet 5 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Cigrons a la jardineria 6 Escalopa* de vedella i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 9 Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 10 Daus* de porc guisats amb bolets Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb pistons 11 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p>Mongetes blanques amb oli 12 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures amb formatge ratllat 13 Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>
<p>Espinacs amb patata 16 Truita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Llacets a la carbonara* 17 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 18 Hamburguesa* de vedella a la planxa i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	<p>Paella de peix 19 Bunyols de bacallà* i amanida d'enciam i pastanaga Crema catalana*</p>	<p>Bròquil amb patata 20 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 24 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb verduretes 25 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat 26 Seitan arrebossat* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Pit i pana 27 Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata 31 Espirals a la bolonyesa vegetal* Fruita del temps</p>		<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>

Menú escola Jacint Verdaguer

MARÇ menú no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Bledes amb patata Gall dindi al forn i guarnició d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>3</p> <p>Col amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*</p>	<p>4</p> <p>Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Pollastre al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>5</p> <p>Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>6</p> <p>Cigrons a la jardineria (sense pastanaga) Bistec a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
<p>9</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patata Daus de porc guisats amb bolets (sense pastanaga) Fruita del temps*</p>	<p>11</p> <p>Sopa de brou amb fideus integrals Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p>12</p> <p>Mongetes blanques amb oli Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>13</p> <p>Puré de verdures amb formatge ratllat (sense pastanaga) Salsitxes a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>
<p>16</p> <p>Espinacs amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>17</p> <p>Macarrons integrals a la carbonara Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>18</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses (sense pastanaga) Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	<p>19</p> <p>Pèsols amb patata Bacallà a la planxa i amanida d'enciam Crema catalana</p>	<p>20</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>
<p>23</p> <p>Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>24</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>25</p> <p>Bledes amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural</p>	<p>26</p> <p>Macarrons integral amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Seitan a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>27</p> <p>Crema de llegums Peix blanc fresc al forn amb samfaina (sense pastanaga) Fruita del temps*</p>
<p>30</p> <p>Trinxat de col i patata Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>31</p> <p>Crema de verdures i patata (sense pastanaga) Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps*</p>		<p>Pa integral cada dia. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense poma, plàtan, pastanaga, arròs, pa blanc ni fregits.</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p> <p><u>La pasta sempre serà integral.</u></p>

Menú escola Jacint Verdaguer

MARÇ menú no fructosa, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Bledes amb patata Gall dindi al forn i guarnició d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>3</p> <p>Rissoto de xampinyons* Trita a la francesa i amanida d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>4</p> <p>Patates estofades amb hortalisses* (sense pastanaga, mongeta tendra ni ceba i salsa de tomàquet casolana) Pollastre al forn i amanida d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>5</p> <p>Espaguetis gratinats amb salsa de tomàquet casolana Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense sucre</p>	<p>6</p> <p>Patates amb oli Escalopa** de vedella i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre</p>
<p>9</p> <p>Patates estofades amb hortalisses* (sense pastanaga, mongeta tendra ni ceba i salsa de tomàquet casolana) Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>10</p> <p>Patates amb oli Daus de porc guisats amb bolets** (amb salsa de tomàquet casolana, sense ceba ni pastanaga) logurt sense sucre</p>	<p>11</p> <p>Coliflor amb patata Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense sucre</p>	<p>12</p> <p>Patates amb oli Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre</p>	<p>13</p> <p>Purè de carbassó amb formatge ratllat (sense ceba) Arròs a la cassola* (sense ceba, pastanaga, pèsols ni salsitxa) logurt sense sucre</p>
<p>16</p> <p>Espinacs amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>17</p> <p>Llacets a la carbonara* (sense bacon) Lluç al forn i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre</p>	<p>18</p> <p>Patates estofades amb hortalisses* (sense pastanaga, mongeta tendra ni ceba i salsa de tomàquet casolana) Bistec a la planxa a la planxa i guarnició de patates al caliu logurt sense sucre</p>	<p>19</p> <p>Paella de peix* (sense pastanaga, ceba ni pèsols) Bacallà arrebossat** i amanida d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>20</p> <p>Bròquil amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense sucre</p>
<p>23</p> <p>Patates amb oli Llom a la planxa i guarnició d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>24</p> <p>Patates estofades amb hortalisses* (sense pastanaga, mongeta tendra ni ceba i salsa de tomàquet casolana) Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense sucre</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb verdures (sense pastanaga, ceba ni pèsols) Trita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda logurt sense sucre</p>	<p>26</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet casolana i formatge ratllat Formatge edam arrebossat** i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre</p>	<p>27</p> <p>Patates amb oli Peix blanc fresc al forn amb samfaina (amb salsa de tomàquet casolana i sense ceba) logurt sense sucre</p>
<p>30</p> <p>Trinxat de col i patata (sense bacon) Lluç al forn i amanida d'enciam logurt sense sucre</p>	<p>31</p> <p>Crema de carbassó i patata (sense ceba) Espirals amb salsa de tomàquet casolana i trossets de vedella** logurt sense sucre</p>		<p>*Evitar en salses, sofregits i brous: ceba, pastanaga, porro, julivert i nap. **Plat o producte sense fruits secs</p>	<p>Sofregits a base de tomàquet, carbassó o xampinyons. Fruita del temps: segons tolerància.</p>

Menú escola Jacint Verdaguer

MARÇ menú no préssec ni familiars, carxofa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Bledes amb patata 2 Gall dindi al forn i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps*</p>	<p>Rissoto de xampinyons 3 Truita a la francesa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 4 Pollastre al forn amb salsa de taronja i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Espaguetis integrals gratinats amb salsa de tomàquet 5 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons a la jardineria 6 Escalopa de vedella i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 9 Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps*</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 10 Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps*</p>	<p>Sopa de brou amb pistons 11 Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>	<p>Mongetes blanques amb oli 12 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Puré de verdures amb formatge ratllat 13 Arròs a la cassola Fruita del temps*</p>
<p>Espinacs amb patata 16 Truita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p>	<p>Llacets a la carbonara 17 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 18 Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de patates xips Fruita del temps*</p>	<p>Paella de peix 19 Bunyols de bacallà i amanida d'enciam i pastanaga Crema catalana</p>	<p>Bròquil amb patata 20 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 24 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>Arròs integral amb verduretes 25 Truita de formatge i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat 26 Seitan arrebossat i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p>	<p>Pit i pana 27 Peix blanc fresc al forn amb samfaina Fruita del temps*</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>	<p>Crema de pastanaga i patata 31 Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps*</p>		<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense préssec ni familiars (nectarina, pruna, paraguaià, albercoc...)</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>