

Menú escola Jacint Verdaguer

FEBRER menú mestres

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p>Espirals a la bolonyesa Fogoner al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Coliflor amb patata Bistec a la planxa i guarnició de pebrot verd fregit Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Col amb patata Lluç al forn amb guarnició de ceba confitada logurt natural</p>	<p>6</p> <p>Pit i pana Trita de carbassó i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Bledes amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i poma Fruita del temps</p>
<p>10</p> <p>Col amb patata Pollastre a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Espinacs amb patata Bacallà amb salsa verda i guarnició de pastanaga baby Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Cigrons saltejats amb verdures i bacon Trita a la paisana i amanida d'enciam i formatge fresc logurt natural</p>	<p>13</p> <p>Pèsols amb patata Daus de porc a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Macarrons al pesto Palometa al forn i guarnició d'albergínia Fruita del temps</p>
<p>17</p> <p>Arròs amb calamars Pollastre al forn amb salsa de taronja Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Bròquil amb patata Bistec a la planxa i guarnició d'escalivada Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Mongeta tendra amb patata Tonyina amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Dijous gras Minestra de verdures Lluç a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Àpat de Carnestoltes Patates gratinades Remenat d'ou amb xampinyons i amanida d'enciam i pastanaga Crema de xocolata</p>
<p>24</p> <p>Verdura tricolor Mandonguilles de vedella amb sípia Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de llegums Bacallà al forn amb guarnició de carbassó Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Bròquil amb patata Gall dindi a la planxa i guarnició de tomàquet al forn logurt natural</p>	<p>27</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Rissoto de xampinyons Pollastre al curri Fruita del temps</p>
			<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>