

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Minestra de verdura Bistec a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Préssec en almívar	9 Rissoto de xampinyons Trita a la francesa i guarnició de pebrot verd fregit Fruita dels temps	10 Coliflor amb patata Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps
13 Arròs amb bacallà Llom al forn amb guarnició de bròquil al vapor Fruita del temps	14 Espinacs amb patata Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	15 Espirals al funghi Palomet a la planxa i guarnició de carbassó Natilles	16 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada Fruita del temps	17 Pèsols amb patata Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
20 Macarrons a la siciliana Bistec a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	21 Verdura tricolor Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Gall dindi a la planxa i guarnició de pastanaga baby logurt natural	23 Bròquil amb patata Lluç a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	24 Coliflor amb patata Trita a la paisana i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
27 Minestra de verdura Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	28 Patates gratinades Llom a la planxa i guarnició d'escalivada Fruita del temps	29 Col amb patata Salmó al forn amb salsa de tomàquet logurt natural	30 Pèsols amb patata Daus de gall dindi amb salsa de pinya Fruita del temps	31 Arròs amb verdures Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps