

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Espirals# amb salsa de tomàquet Lluç a la romana# i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
13 Mongeta tendra amb patata Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	15 Puré de carbassa i pastanaga Daus* de vedella guisats amb bolets i amanida d'enciam i blat de moro Natilles*	16 Arròs integral a la milanesa (amb pernil*) Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	17 Sopa de brou amb fideus# Pannini# de pernil* Fruita del temps
20 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Aletes* de pollastre al forn i guarnició de patates xips* Fruita del temps	22 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam logurt natural	23 Escudella barrejada (amb fideus#) Porc* amb salsa de poma Fruita del temps	24 Espaguetis# a la carbonara (amb bacon* i amb maizena#) Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
27 Llenties estofades amb hortalisses Nuggets# de pollastre casolans i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	28 Crema de porro i patata Paella de peix Fruita del temps	29 Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives logurt natural	30 Macarrons# al pesto Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER menú no PLV, ou, peix, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense PLV, ou, peix, fruits secs ni traces. #Producte sense PLV, ou, peix ni fruits secs</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>	<p>1 VACANCES</p>	<p>2 VACANCES</p>	<p>3 VACANCES</p>
<p>6 VACANCES</p>	<p>7 VACANCES</p>	<p>8 Espirals# amb salsa de tomàquet Escalopa# de vedella i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar</p>	<p>9 Bledes amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps</p>	<p>10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>13 Mongeta tendra amb patata Seitan arrebossat# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>15 Puré de carbassa i pastanaga Daus* de vedella guisats amb bolets i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#</p>	<p>16 Arròs integral a la milanesa (amb gall dindi# i sense formatge) Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb fideus# Pannini# de gall dindi# (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>20 Col amb patata Bistec a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>21 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Aletes* de pollastre al forn i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	<p>22 Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam logurt de soja#</p>	<p>23 Escudella barrejada (amb fideus#) Porc* amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p>24 Espaguetis# amb xampinyons Crema de llegums Fruita del temps</p>
<p>27 Llenties estofades amb hortalisses Nuggets# de pollastre casolans i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>28 Crema de porro i patata (sense llet) Paella de verdures Fruita del temps</p>	<p>29 Cigrons a la provençal Timbal de patates amb hortalisses logurt de soja#</p>	<p>30 Macarrons# al pesto (sense formatge) Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER menú no préssec, albercoc, pruna, fruita tropical i maduixa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <i>*Plat o producte sense préssec, albercoc, pruna, fruita tropical i maduixa</i>	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	9 Bledes amb patata Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda <i>Fruita dels temps*</i>	10 Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro <i>Fruita dels temps*</i>
13 Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga <i>Fruita dels temps*</i>	14 Cigrons a la jardinera Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada <i>Fruita dels temps*</i>	15 Puré de carbassa i pastanaga Daus de vedella guisats amb bolets i amanida d'enciam i blat de moro Natilles	16 Arròs integral a la milanesa Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives <i>Fruita dels temps*</i>	17 Sopa de brou amb pistons Canelons de carn gratinats <i>Fruita dels temps*</i>
20 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga <i>Fruita dels temps*</i>	21 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips <i>Fruita dels temps*</i>	22 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	23 Escudella barrejada Porc amb salsa de poma <i>Fruita dels temps*</i>	24 Tallarines a la carbonara Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives <i>Fruita dels temps*</i>
27 Llenties estofades amb hortalisses Nuggets de pollastre casolans i guarnició de xampinyons saltejats <i>Fruita dels temps*</i>	28 Crema de porro i patata Paella de peix <i>Fruita dels temps*</i>	29 Cigrons a la provençal Truita de patates i amanida d'enciam i olives logurt natural	30 Macarrons integrals al pesto Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet <i>Fruita dels temps*</i>	31 Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba <i>Fruita dels temps*</i>

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>1</p> <p>VACANCES</p>	<p>2</p> <p>VACANCES</p>	<p>3</p> <p>VACANCES</p>
<p>6</p> <p>VACANCES</p>	<p>7</p> <p>VACANCES</p>	<p>8</p> <p>Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana* i guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar</p>	<p>9</p> <p>Bledes amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps</p>	<p>10</p> <p>Mongetes blanques amb hortalisses Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>13</p> <p>Mongeta tendra amb patata Seitàn arrebossat* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Purè de carbassa i pastanaga Daus* de vedella guisats amb bolets i amanida d'enciam i blat de moro Natilles*</p>	<p>16</p> <p>Arròs integral a la milanesa Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Sopa de brou amb pistons Canelons de carn* gratinats Fruita del temps</p>
<p>20</p> <p>Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>21</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses Aletes* de pollastre al forn i guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i amanida d'enciam logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Escudella barrejada Porc amb salsa de poma Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Tallarines a la carbonara Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>27</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Nuggets* de pollastre casolans i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps</p>	<p>28</p> <p>Crema de porro i patata Paella de peix Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Cigrons a la provençal Truita de patates i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>30</p> <p>Macarrons integrals al pesto Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Patates guisades amb hortalisses Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita del temps</p>

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER menú no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral cada dia. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense poma, plàtan, pastanaga, arròs, pa blanc ni fregits.	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. <u>La pasta sempre serà integral.</u>	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Espirals integrals amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i guarnició d'enciam i olives Préssec en almívar	9 Bledes amb patata Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps*	10 Mongetes blanques amb hortalisses (sense pastanaga) Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps*
13 Mongeta tendra amb patata Seitan a la planxa i amanida d'enciam Fruita dels temps*	14 Cigrons a la jardineria (sense pastanaga) Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita dels temps*	15 Puré de carbassa (sense pastanaga) Daus de vedella guisats amb bolets* i amanida d'enciam i blat de moro Natilles	16 Coliflor amb patata Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita dels temps*	17 Sopa de brou amb fideus integrals Canelons de carn* gratinats Fruita dels temps*
20 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam Fruita dels temps*	21 Mongetes blanques estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates al caliu Fruita dels temps*	22 Mongeta tendra amb patata Trita de carbassó i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	23 Escudella barrejada (amb fideus integrals) Carn magra a la planxa i amanida d'enciam Fruita dels temps*	24 Espaguetis integrals a la carbonara Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita dels temps*
27 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita dels temps*	28 Crema de porro i patata Llom a la planxa i guarnició d'escalivada Fruita dels temps*	29 Cigrons a la provençal Trita de patates i amanida d'enciam i olives logurt natural	30 Macarrons integrals al pesto Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita dels temps*	31 Patates guisades amb hortalisses (sense pastanaga) Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita dels temps*

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER menú no fructosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
*Evitar en salses, sofregits i brous: ceba, pastanaga, porro, julivert i nap.	Sofregits a base de tomàquet, carbassó o xampinyons. Fruita del temps: segons tolerància.	1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 Llacets amb salsa de tomàquet casolana Lluç a la romana i guarnició d'enciam i olives logurt sense sucre	9 Bledes amb patata Llom a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruits secs	10 Patates estofades amb hortalisses (sense ceba ni pastanaga) Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruits secs
13 Patates amb oli Seitan arrebossat i amanida d'enciam Fruits secs	14 Cigrons a la jardineria Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruits secs	15 Purè de patata Daus de vedella guisats amb bolets i amanida d'enciam logurt sense sucre	16 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruits secs	17 Patates amb oli Pannini de xampinyons Fruits secs
20 Col amb patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam Fruits secs	21 Patates estofades amb hortalisses (sense ceba ni pastanaga) Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruits secs	22 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt sense sucre	23 Escudella barrejada (sense llegum) Carn magra a la planxa i amanida d'enciam Fruits secs	24 Tallarines amb xampinyons Bacallà al forn i amanida d'enciam i olives Fruits secs
27 Patates estofades amb hortalisses (sense ceba ni pastanaga) Nuggets de pollastre casolans i guarnició de xampinyons saltejats Fruits secs	28 Paella de peix (sense pastanaga ni ceba) Llom a la planxa i guarnició d'escalivada Fruits secs	29 Col amb patata Truita de patates i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre	30 Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruits secs	31 Patates estofades amb hortalisses (sense ceba ni pastanaga) Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet casolana (sense ceba) Fruits secs

Menú escola Jacint Verdaguer

GENER menú no préssec ni familiars, carxofa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense préssec ni familiars (nectarina, pruna, paraguaià, albercoc...)	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	1	2	3
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6	7	Llacets amb salsa de tomàquet 8 Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Bledes amb patata 9 Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita dels temps*	Mongetes blanques amb hortalisses 10 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i blat de moro Fruita dels temps*
Mongeta tendra amb patata 13 Seitàn arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita dels temps*	Cigrons a la jardineria 14 Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita dels temps*	Puré de carbassa i pastanaga 15 Daus de vedella guisats amb bolets i amanida d'enciam i blat de moro Natilles	Arròs integral a la milanesa 16 Lluç a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita dels temps*	Sopa de brou amb pistons 17 Canelons de carn gratinats Fruita dels temps*
Col amb patata 20 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita dels temps*	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 21 Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Fruita dels temps*	Arròs amb salsa de tomàquet 22 Truita de carbassó i amanida d'enciam i pipes de gira-sol logurt natural	Escudella barrejada 23 Porc amb salsa de poma Fruita dels temps*	Tallarines a la carbonara 24 Bacallà al forn amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita dels temps*
Llenties estofades amb hortalisses 27 Nuggets de pollastre casolans i guarnició de xampinyons saltejats Fruita dels temps*	Crema de porro i patata 28 Paella de peix Fruita dels temps*	Cigrons a la provençal 29 Truita de patates i amanida d'enciam i olives logurt natural	Macarrons integrals al pesto 30 Peix blanc fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita dels temps*	Patates guisades amb hortalisses 31 Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita dels temps*