

Proposta de sopars

DESEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida completa amb 2 formatge fresc, mandarina i ametlla Gall dindi arrebossat amb salsa de mostassa Fruita del temps	Llacets amb salsa de tomàquet 3 Bistec a la planxa i guarnició de pebrot verd fregit Fruita del temps	Arròs al curri 4 Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	Mongetes blanques 5 saltejades amb verdures Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	6 FESTIU
Bledes saltejades amb patata 9 Pollastre a la planxa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	10 Cous-cous amb verdures Salmó a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	11 Llenties saltejades amb verdures i tomàquet Llom a la planxa i guarnició d'albergínia Fruita del temps	12 Crema de carbassó Trita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida de tomàquet i mozzarella Trita de patates Fruita del temps
16 Coliflor amb patata Bistec a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	17 Cigrons saltejats amb bacon Bacallà a la llauna Fruita del temps	18 Macarrons al funghi Pollastre a la planxa i guarnició d'escalivada Fruita del temps	19 Mongeta tendra amb patata Trita a la paisana i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	20 Arròs amb verdures Lluç a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Sopa de brou amb arròs Llom a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Llenties saltejades amb verdures i tomàquet Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps