

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons# amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural 9</p>	<p>Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps 10</p>	<p>Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 11</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps 12</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 13</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs blanc amb salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 17</p>	<p>Puré de verdures 18 Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Neules# i torrons* Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans# Pannini# de tonyina Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>	<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi#) Palometa arrebossat* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 3 amb arròs Truita de formatge# amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural#</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Truita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural#</p>	<p>10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats 12 amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs blanc amb salsa de tomàquet Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal logurt natural# Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans* Pannini de tonyina (amb formatge#) Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense PLV, ni lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi#) Palometa arrebossada* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 3 amb arròs Truita francesa amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt de soja#</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Truita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#</p>	<p>10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats 12 amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs blanc amb salsa de tomàquet Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal logurt de soja# Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans* Pannini de tonyina (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense PLV, ni traces. #Producte especial sense PLV.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense gluten, PLV, glutamats



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometa arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Trita francesa amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt de soja#</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons# amb salsa de tomàquet casolana Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt de soja# 9</p>	<p>Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps 10</p>	<p>Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 11</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps 12</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 13</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 16</p>	<p>Arròs blanc amb salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 17</p>	<p>Puré de verdures Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 18</p>	<p>Àpat de Nadal Sopa de galets# (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal logurt de soja Refresc sense gas 19</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre Pica-pica: patates xip, olives, nuggets de pollastre casolans# Pannini# de tonyina (sense formatge i amb salsa de tomàquet casolana) Fruita del temps 20</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>	<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, PLV, ni traces. #Producte especial sense gluten ni PLV.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense PLV (no vedella), ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Llom a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt de soja#	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres 5 Lluç al forn amb patates i verdures jardineria Fruita del temps	6 FESTIU
Macarrons# 9 amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	10 Amanida completa tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps	11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 12 (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs blanc amb salsa de tomàquet 17 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal logurt de soja# Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica Pannini de tonyina (sense formatge) Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense PLV, ou, ni traces.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. #Producte especial sense PLV ni ou.

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres 5 Lluç al forn amb patates i verdures jardinera Fruita del temps	6 FESTIU
Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps	11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses 12 (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs blanc amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (sense pilota) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica Pannini de tonyina Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 3 amb arròs Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres 5 Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats 12 amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs blanc amb salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>	<p>20 Pica-pica fi de trimestre Pica-pica Pannini de tonyina Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense porc, vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi) Palomet a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Lenties estofades 3 amb arròs Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres 5 Lluç al forn amb patates i verdures jardineria Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats 12 amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Lenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs blanc amb salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Palomet a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (sense pilota) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>	<p>20 Pica-pica fi de trimestre Pica-pica Pannini de tonyina Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense porc, ni llegum

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (embotit de gall dindi#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs amb verdures** 3 Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera** Fruita del temps 5	6 FESTIU
Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Amanida completa 10 d'ou dur i tonyina Patates estofades amb hortalisses** Fruita del temps	Arròs amb verdures** 11 Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Pasta a les fines herbes 12 Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Espinacs amb patata 13 Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Patates estofades 16 amb hortalisses** Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs blanc amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Purè de verdures** 18 Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Crema de xocolata* Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans# Pannini casolà de tonyina Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		No es fa servit pa ratllat, pot contenir traces de soja. S'utilitza farina sense gluten. *Plat o producte sense llegum, ni traces.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. **Plat sense pèsols, mongeta tendra, ni faves. #Producte especial sense llegum.

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometa arrebossat# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 3 amb arròs Llom a la planxa amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>9 Macarrons# amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>10 Amanida completa amb tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>12 Cigrons estofats amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs blanc amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa de vedella* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets sense gluten# (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Neules# i Torró* Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans# Pannini de tonyina (amb mozzarella*) Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Es fa servir formatge ratllat sense lactosa. Postres làctics de la Fageda.</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense ou, ni traces. #Producte especial sense ou.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense bacallà, cacauet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	5 Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps	6 FESTIU
Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps	11 Arròs amb verdures Llom a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons estofats amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Pollastre arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs blanc amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets Pollastre al forn Crema de xocolata* Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i nuggets de pollastre casolans* Pannini de tonyina Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.	*Plat o producte sense bacallà, cacauet ni traces. #Producte especial sense bacallà ni cacauet.

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense bolets, fongs, formatge blau

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	5 Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps	6 FESTIU
Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb xoriç Fruita del temps	11 Arròs amb verdures Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons estofats amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Daus de gall dindi amb salsa de poma amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs blanc amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica Pannini de tonyina Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades 3 amb arròs Trita de formatge amb guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural	Espinacs amb patata 4 Tofu a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou 5 vegetal amb lletres Lluç al forn amb verdures jardineria Fruita del temps	6 FESTIU
Macarrons integrals 9 amb salsa de tomàquet Trita de francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	10 Amanida completa d'ou dur i tonyina Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps	11 Arròs amb verduretes Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons estofats 12 amb hortalisses (P3-P5: puré de llegums) Trita de formatge amb guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Arròs blanc amb salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	18 Puré de verduretes Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de brou vegetal amb galets Bacallà al forn amb samfaina Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi de trimestre 20 Pica-pica: patates xip, olives i formatge Emmental arrebossat Pannini de tonyina Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.