Menú escola Can Salvi

GENER 2021 menú mestres

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	**Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.**			1 **VACANCES**
4 **VACANCES**	5 **VACANCES**	6 **VACANCES**	7 **VACANCES**	8 **VACANCES**
11 Llacets amb salsa de tomàquet Calamars a la romana i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Cigrons a la jardinera Verdura tricolor Gall dindi a la planxa i guarnició de ceba confitada Lluç al forn Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Espaguetis a la siciliana Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i col llombarda Truita a la francesa Fruita del temps	14 Arròs amb salsa de tomàquet Coliflor amb patata Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i olives Bistec a la planxa Fruita del temps	15 Sopa de brou amb pistons Canelons de carn gratinats Natilles
18 Llenties estofades amb hortalisses Bledes amb patata Porc amb salsa de poma Remenat d'ou Fruita del temps	19 Col amb patata Macarrons al funghi Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Pollastre a la planxa Fruita del temps	20 Arròs amb verduretes Bròquil amb patata Truita francesa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Daus de porc guisats Fruita del temps	21 Escudella barrejada Mongeta tendra amb patata Aletes de pollastre al forn i guarnició de patates xips Bacallà a la planxa Fruita del temps	22 Tallarines a la carbonara Rap al forn amb llimona i amanida d'enciam i remolatxa Iogurt natural ECO sense sucre
25 Crema de porro i patata Llenties estofades amb xoriç Pollastre al forn i guarnició de xampinyons saltejats Truita a la francesa Fruita del temps	26 Amanida completa amb bacon cruixent i poma Pèsols amb patata Paella de peix Gall dindi a la planxa Fruita del temps	27 Patates guisades amb hortalisses Crema de llegums Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba Salmó al forn Fruita del temps	28 Macarrons integrals al pesto Espinacs amb patata Peix fresc al forn i amanida d'enciam i tomàquet Pollastre al forn Fruita del temps	29 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de patates i amanida d'enciam i olives Iogurt natural ECO sense sucre