

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	<p>Arròs tres delícies (amb pernil*) Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>Patates gratinades# Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet iogurt natural sense sucre ECO</p>
9	10	11	12	13
<p>Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis# a la carbonara (amb bacon*) Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola* iogurt natural sense sucre ECO</p>
16	17	18	19	20
<p>Llenties estofades amb hortalisses Trita de pernil* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Macarrons# al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps</p>	<p>Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata*</p>
23	24	25	26	27
<p>Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro i patata Espirals# amb bolonyesa de vedella* Fruita del temps</p>	<p>Rissotto de xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada (amb fideus#) Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives iogurt natural sense sucre ECO</p>
30				
<p>Trinxat de col i patata (amb bacon*) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú sense ou, làctic

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies (amb pernil* i sense ou) Pollastre arrebossat# amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates amb picada d'all i julivert Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles (sense llet) Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps	Espaguetis# amb verduretes i bacon* Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb cavalla (sense ou) Arròs a la cassola* Fruita del temps
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Pannini pernil (sense formatge) de i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons# al pesto (sense formatge) Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (sense formatge) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Fruita del temps
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps	Crema de porro i patata (sense llet) Espirals# amb bolonyesa de vedella* Fruita del temps	Arròs amb xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella barrejada (amb fideus#) Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps
30				
Trinxat de col i patata (amb bacon*) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies (amb gall dindi#) Pollastre arrebossat* amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates gratinades (amb llet i formatge sense lactosa#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense lactosa#
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles (amb llet sense lactosa#) Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Espaguetis integrals a la carbonara (amb llet sense lactosa i gall dindi#) Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola* logurt sense lactosa#
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita de gall dindi# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons al pesto (amb formatge sense lactosa#) Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb formatge sense lactosa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup logurt sense lactosa#
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps	Crema de porro i patata (amb llet sense lactosa#) Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps	Rissotto de xampinyons (amb formatge sense lactosa#) Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella barrejada Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#
30				
Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies (sense pernil) Croquetes d'espinaacs amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb estrelletes Truita de patates Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinaacs Fricandó de seitán Fruita del temps	Patates gratinades Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural sense sucre ECO
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Seitán amb salsa d'ametlles Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Espaguets integrals a la carbonara (sense bacon) Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs amb verdures logurt natural sense sucre ECO
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Truita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants 20
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps	Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Rissotto de xampinyons Rotllets de primavera i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella barrejada (brou vegetal) Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO
30				
Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú sense carn, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies (sense pernil) Formatge edam arrebossat* amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb estrelletes Trita de patates Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de seitan* Fruita del temps	Patates gratinades* Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet iogurt natural sense sucre ECO
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Seitan* amb verdures Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata Hamburguesa casolana de cigrons* i amanida d'enciam Fruita del temps	Espaguetis integrals a la carbonara (sense bacon) Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs amb verdures iogurt natural sense sucre ECO
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa* de cigrons casolana completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata*
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Pannini# de xampinyons Fruita del temps	Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps	Rissotto de xampinyons Rotllets de primavera* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella barrejada (brou vegetal) Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives iogurt natural sense sucre ECO
30				
Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates gratinades* Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet iogurt natural sense sucre ECO
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Carn magra de porc a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps	Espaguetis integrals a la carbonara Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola* iogurt natural sense sucre ECO
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata*
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps	Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps	Rissotto de xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella barrejada Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives iogurt natural sense sucre ECO
30				
Trinxat de col i patata Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú hipocalòric no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs integral# tres delícies (sense pernil ni pastanaga) Pollastre a la planxa amb guarnició d'enciam i olives Fruita del temps*	Sopa de brou amb fideus integrals# Gall dindi a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruita del temps*	Cigrons estofats amb espinacs (sense pastanaga) Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*	Patates amb picada d'all i julivert Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Carn magra de porc a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps*	Espaguetis integrals amb verdures Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*	Amanida completa amb ou dur i cavalla (sense pastanaga) Arròs integral# a la cassola (sense salsitxes) logurt desnatat
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*	Arròs integral# amb salsa de tomàquet casolana Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	Coliflor amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*	Macarrons integrals# al pesto (sense formatge) Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita del temps*	Dia dels drets dels infants Crema de verdures Bistec a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet casolana i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*	Cigrons estofats amb hortalisses (sense pastanaga) Daus de porc amb bolets (sense pastanaga) Fruita del temps*	Crema de porro i patata Espirals integrals# amb bolonyesa vegetal (amb salsa casolana) Fruita del temps*	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps*	Escudella barrejada Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives logurt desnatat
30				
Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*			*Plat o producte sense pastanaga, poma ni traces #Producte especial no astringent	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Arròs i pasta integrals.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 **menú sense porc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies (amb gall dindi) Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates gratinades Palometa a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet iogurt natural sense sucre ECO
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Seitan amb salsa d'ametlles Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Espaguetis integrals a la carbonara (amb gall dindi) Lluç al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs amb verdures iogurt natural sense sucre ECO
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Truita de gall dindi i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants Hamburguesa de vedella completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps	Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Rissotto de xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella barrejada Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives iogurt natural sense sucre ECO
30				
Trinxat de col i patata (amb gall dindi) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú sense fructosa, sorbitol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	3 Arròs amb verdures (sense pastanaga i sense salsa de tomàquet) Pollastre arrebossat amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	4 Sopa de brou amb estrelletes Gall dindi a la planxa i guarnició de patata al caliu logurt natural sense sucre ECO	5 Espinacs amb patata Bistec a la planxa i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	6 Patates gratinades Palometa a la planxa i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO
9 Patates amb oli Carn magra de porc a la planxa i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	10 Patates saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	11 Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	12 Espaguetis a la carbonara (sense bacon) Lluç al forn i guarnició d'enciam logurt natural sense sucre ECO	13 Amanida completa amb ou dur i cavalla (sense blat de moro ni tomàquet) Arròs a la cassola (sense salsitxes, pèsols ni pastanaga ni tomàquet) logurt natural sense sucre ECO
16 Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga ni tomàquet) Trita a la francesa i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	17 Arròs amb verdures (sense pastanaga i sense salsa de tomàquet) Fogoner empanat i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	18 Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	19 Macarrons al pesto Peix blanc fresc al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada logurt natural sense sucre ECO	20 Dia dels drets dels infants Hamburguesa completa amb guarnició de patates fregides casolanes (sense quètxup ni tomàquet) logurt natural sense sucre ECO
23 Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet casolana i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural sense sucre ECO	24 Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga ni tomàquet) Daus de porc amb bolets (sense pastanaga ni tomàquet) logurt natural sense sucre ECO	25 Crema de porro i patata Espirals amb trossets de vedella (sense tomàquet) logurt natural sense sucre ECO	26 Rissotto de xampinyons Pollastre al forn i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO	27 Escudella barrejada (sense llegums) Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO
30 Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam logurt natural sense sucre ECO			Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 FESTA	3 Arròs tres delícies (sense pernil) Croquetes d'espinaç amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	4 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Trita de patates Fruita del temps	5 Cigrons estofats amb espinaç Fricandó de seitán Fruita del temps	6 Patates gratinades Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural sense sucre ECO
9 Pèsols amb patata Seitan amb salsa d'ametlles Fruita del temps	10 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	11 Bledes amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	12 Espaguetis integrals a la carbonara (sense bacon) Trita a la francesa i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	13 Amanida completa amb ou dur (sense cavalla) Arròs amb verdures logurt natural sense sucre ECO
16 Llenties estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	18 Coliflor amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	19 Crema de llegums Macarrons al pesto Fruita de temps	20 Dia dels drets dels infants Hamburguesa de cigrons casolana completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata
23 Mongeta tendra amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	24 Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps	25 Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	26 Rissotto de xampinyons Rotllets de primavera i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	27 Escudella barrejada (brou vegetal) Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO
30 Trinxat de col i patata (sense bacon) Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

NOVEMBRE 2020 **menú sense marisc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
FESTA	Arròs tres delícies Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates gratinades Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural sense sucre ECO
9	10	11	12	13
Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Espaguetis integrals a la carbonara Rap al forn i guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola logurt natural sense sucre ECO
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb hortalisses Trita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Fogoner empanat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Macarrons al pesto Rap al forn amb llimona i guarnició de ceba confitada Fruita de temps	Dia dels drets dels infants 20
23	24	25	26	27
Mongeta tendra amb patata Rap amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps	Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Rissotto de xampinyons Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Escudella barrejada Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO
30				
Trinxat de col i patata Fogoner al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps			Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. #Producte especial sense marisc.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.