

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 3 amb arròs Trita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Vedella* a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>5 FESTIU</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>9 Macarrons# amb salsa de tomàquet Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>10 Amanida Caprese* Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>12 Cigrons amb picada d'all i julivert Daus* de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa# casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>16 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa* de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Neules# i torrons* Refresc sense gas</p>	<p>20 Pica-pica fi del trimestre Pica-pica (patates xips, olives, nuggets# de pollastre casolans) Pizza# casolana de pernil* Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no gluten, PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb gall dindi#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 3 amb arròs Trita a la francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Vedella* a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>5 FESTIU</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>9 Macarrons# amb salsa de tomàquet Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#</p>	<p>10 Amanida Caprese (sense formatge) Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>12 Cigrons amb picada d'all i julivert Daus* de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa# casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>16 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa* de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* logurt de soja# Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, nuggets# de pollastre casolans) Pizza# casolana de gall dindi# (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, PLV ni traces. # Producte especial sense gluten ni PLV</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Llom a la planxa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Vedella* a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>5 FESTIU</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons# amb salsa de tomàquet 9 Bacallà a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Amanida Caprese* 10 Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 11 Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert 12 Daus* de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 13 Calamars a l'andalusa# casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 17 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures 18 Hamburguesa* de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Neules# i torrons* Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, nuggets# de pollastre casolans) Pizza* casolana de pernil* Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. #Producte especial sense ou</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no ou, làctics

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades 3 amb arròs Llom a la planxa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Vedella* a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>FESTIU 5</p>	<p>FESTIU 6</p>
<p>Macarrons# amb salsa de tomàquet 9 Bacallà a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps</p>	<p>Amanida Caprese 10 (sense formatge) Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 11 Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert 12 Daus* de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra 13 amb patata Calamars a l'andalusa# casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 17 Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures 18 Hamburguesa* de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Neules# i torrons* Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, nuggets# de pollastre casolans) Pizza* casolana de pernil* (sense formatge) Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. #Producte especial sense ou</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb gall dindi#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Truita de formatge sense lactosa# i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Vedella* a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>5 FESTIU</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet 9 Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>Amanida Caprese 10 (amb formatge sense lactosa#) Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 11 Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert 12 Daus* de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 13 Calamars a l'andalusa* casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>16 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa* de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>19 Àpat de Nadal Sopa de galets (amb pilota*) Pollastre de Nadal logurt sense lactosa# Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, nuggets# de pollastre casolans) Pizza casolana de gall dindi# (amb formatge sense lactosa#) Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no PLV, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (amb gall dindi#) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades 3 amb arròs Llom a la planxa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	4 Espinacs amb patata Vedella* a la jardinera Fruita del temps	5 FESTIU	6 FESTIU
9 Macarrons# amb salsa de tomàquet Bacallà a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	10 Amanida Caprese (sense formatge) Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps	11 Arròs amb verdures Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons amb picada d'all i julivert Daus* de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l' andalusa# casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
16 Llenties estofades amb hortalisses Tiretes# de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	18 Puré de verdures Hamburguesa* de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* logurt de soja# Refresc sense gas	Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, nuggets# de pollastre casolans) Pizza casolana de gall dindi# (sense formatge) Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense PLV, ou ni traces. # Producte especial sense PLV ni ou	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades 3 amb arròs Truita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Espinacs amb patata 4 Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	5 FESTIU	6 FESTIU
Macarrons integrals amb 9 salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	10 Amanida Caprese Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps	11 Arròs amb verdures Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons amb picada d'all i julivert Truita de patates Fruita del temps	13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades 16 amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	18 Puré de verdures Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (brou vegetal sense pilota) Truita a la paisana i amanida d'enciam Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, croquetes de bacallà) Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no fruits secs, carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Truita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 4 Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>5 FESTIU</p>	<p>6 FESTIU</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet 9 Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>10 Amanida Caprese Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb verdures Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>12 Cigrons amb picada d'all i julivert Truita de patates Fruita del temps</p>	<p>13 Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa* casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>18 Puré de verdures Hamburguesa casolana de cigrons* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (brou vegetal sense pilota) Truita a la paisana i amanida d'enciam Crema de xocolata* Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips*, olives, Formatge edam arrebossat*) Pizza* casolana de xampinyons Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata 2 (amb bacon*) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 3 Truita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata Vedella a la jardinera* Fruita del temps 4</p>	<p>FESTIU 5</p>	<p>FESTIU 6</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet 9 Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Amanida Caprese Mongetes blanques estofades amb xoriç* Fruita del temps 10</p>	<p>Arròs amb verdures Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 11</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert 12 Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa* casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 13</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes* de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 17</p>	<p>Purè de verdures 18 Hamburguesa* de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (amb pilota*) Pollastre al forn amb patata panadera Crema de xocolata* Refresc sense gas</p>	<p>Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xip, olives, nuggets* de pollastre casolans) Pizza* casolana de pernil* Fruita del temps</p>
<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>
<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>		<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Trinxat de col i patata Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p> <p>2</p>	<p>Llenties estofades amb arròs (sense pastanaga) Truita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps*</p> <p>3</p>	<p>Espinacs amb patata Vedella a la jardinera (sense pastanaga) Fruita del temps*</p> <p>4</p>	<p>FESTIU</p> <p>5</p>	<p>FESTIU</p> <p>6</p>
<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Truita de tonyina i guarnició d'enciam i olives logurt natural</p> <p>9</p>	<p>Amanida Caprese Mongetes blanques estofades amb xoriç (sense pastanaga) Fruita del temps*</p> <p>10</p>	<p>Arròs integral# amb verdures (sense pastanaga) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p> <p>11</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert Gall dindi a la planxa i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps*</p> <p>12</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam Fruita del temps*</p> <p>13</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p> <p>16</p>	<p>Arròs integral# amb salsa de tomàquet Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*</p> <p>17</p>	<p>Purè de verdures (sense pastanaga) Hamburguesa de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*</p> <p>18</p>	<p>Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p> <p>19</p>	<p>Pica-pica fi del trimestre Pica-pica Pizza casolana de pernil Fruita del temps*</p> <p>20</p>
<p>VACANCES</p> <p>23</p>	<p>VACANCES</p> <p>24</p>	<p>VACANCES</p> <p>25</p>	<p>VACANCES</p> <p>26</p>	<p>VACANCES</p> <p>27</p>
<p>VACANCES</p> <p>30</p>	<p>VACANCES</p> <p>31</p>		<p>*Plat o producte sense pastanaga, poma ni traces #Producte especial no astringent</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Arròs i pasta integrals.</p>

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú hipocalòric no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*	Llenties estofades amb arròs 3 (sense pastanaga) Truita a la francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps*	Espinacs amb patata 4 Bistec a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*	5 FESTIU	6 FESTIU
Macarrons integrals amb 9 salsa de tomàquet casolana Truita de tonyina i guarnició d'enciam i olives logurt desnatat	Amanida Caprese 10 (sense formatge) Mongetes blanques estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Fruita del temps*	Arròs integral# amb 11 verduretes (sense pastanaga) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	Cigrons amb picada 12 d'all i julivert Gall dindi a la planxa i guarnició de patata al caliu Fruita del temps*	Mongeta tendra amb 13 patata Calamars a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*
Llenties estofades 16 amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*	Arròs integral# amb 17 salsa de tomàquet casolana Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	Puré de verdures 18 (sense pastanaga) Bistec a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps*	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (sense pilota) Pollastre al forn amb patata panadera logurt desnatat	Bròquil amb patata 20 Pizza casolana de xampinyons (sense formatge) Fruita del temps*
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		*Plat o producte sense pastanaga, poma ni traces #Producte especial no astringent	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Arròs i pasta integrals.

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no vedella, porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (amb gall dindi) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Truita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Espinacs amb patata 4 Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	5 FESTIU	6 FESTIU
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet 9 Truita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Amanida Caprese 10 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps	Arròs amb verdures 11 Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons amb picada d'all i julivert 12 Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 13 Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet 17 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (brou vegetal i sense pilota) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, croquetes de bacallà) Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (amb gall dindi) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs 3 Trita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps	Espinacs amb patata Vedella a la jardinera Fruita del temps 4	5 FESTIU	6 FESTIU
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet 9 Trita de tonyina i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Amanida Caprese 10 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps	Arròs amb verdures 11 Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons amb picada d'all i julivert 12 Daus de gall dindi amb salsa de poma i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 13 Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 16 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet 17 Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures 18 Hamburguesa de vedella a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Àpat de Nadal Sopa de galets 19 (amb pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	Pica-pica fi del trimestre 20 Pica-pica (patates xips, olives, croquetes de bacallà) Pizza casolana de xampinyons Fruita del temps
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Can Salvi

DESEMBRE menú no fructosa, sorbitol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Trinxat de col i patata 2 (sense bacon) Palometa a la planxa i amanida d'enciam logurt sense sucre	Mongeta tendra 3 amb patata Truita de formatge i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt sense sucre	Espinacs amb patata 4 Bistec a la planxa i amanida d'enciam logurt sense sucre	5 FESTIU	6 FESTIU
Macarrons amb salsa de 9 tomàquet casolana Truita de tonyina i guarnició d'enciam i olives logurt sense sucre	10 Patates amb oli Pollastre al forn i amanida d'enciam logurt sense sucre	Arròs amb verdures 11 (sense pastanaga) Peix blanc fresc al forn amb salsa verda i amanida d'enciam logurt sense sucre	Patates amb picada 12 d'all i julivert Gall dindi a la planxa i guarnició de patates fregides casolanes logurt sense sucre	Mongeta tendra 13 amb patata Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam logurt sense sucre
Llenties estofades 16 amb hortalisses (sense pastanaga) Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam logurt sense sucre	Arròs amb 17 salsa de tomàquet casolana Truita de patates i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre	Purè de verdures 18 (sense pastanaga) Bistec a la planxa i amanida d'enciam logurt sense sucre	Àpat de Nadal 19 Sopa de galets (sense pilota) Pollastre al forn amb patata panadera logurt sense sucre	Pica-pica fi del trimestre 20 Bròquil amb patata Pizza casolana de xampinyons logurt sense sucre
23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES
30 VACANCES	31 VACANCES		Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.