

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>1 Arròs a les fines herbes Calamars guisats* amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps</p>	<p>3 Sopa de brou amb fideus# Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre iogurt natural</p>
<p>7 Llenties estofades amb xoriç* Palomet a al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Arròs amb verdures Pollastre al curri* Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida completa amb formatge fresc i poma Macarrons# a la bolonyesa* Fruita del temps</p>	<p>10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives iogurt natural</p>
<p>14 Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>16 Mongeta tendra amb patata Trita de pernil* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet iogurt natural</p>
<p>21 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb hortalisses Daus* de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Trinxat de col i patata (amb bacon*) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25 Llacets# amb salsa de tomàquet Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro iogurt natural</p>
<p>28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa (amb salsa de soja#) i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>31 FESTA</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no gluten, PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, PLV ni traces. # Producte especial sense gluten ni PLV</p>	<p>1 Arròs a les fines herbes (sense formatge) Calamars guisats* amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>3 Sopa de brou amb fideus# Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt de soja#</p>
<p>7 Llenties estofades amb xoriç* Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Arròs amb verdures Pollastre al curri* (sense llet) Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida completa amb poma (sense formatge fresc) Macarrons# amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps</p>	<p>10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt de soja#</p>
<p>14 Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>16 Mongeta tendra amb patata Trita de gall dindi# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja#</p>
<p>21 Arròs amb calamars Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb hortalisses Daus* de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25 Llacets# amb salsa de tomàquet Gall dindi arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#</p>
<p>28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa (amb salsa de soja#) i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>31 FESTA</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. # Producte especial sense ou</p>	<p>Arròs a les fines herbes 1 (amb formatge sense lactosa#) Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques 2 estofades amb hortalisses Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps</p>	<p>3 Sopa de brou amb fideus# Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt natural</p>
<p>7 Llenties estofades amb xoriç* Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Cous-cous* amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida completa amb formatge fresc* i poma Macarrons# amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps</p>	<p>10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb salsa de tomàquet Timbal de patata amb hortalisses logurt natural</p>
<p>14 Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>16 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>
<p>21 Arròs amb calamars Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Trinxat de col i patata (amb bacon*) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25 Llacets# amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat# casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p>28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa* i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verdures Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>31 FESTA</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa</p>	<p>1 Arròs a les fines herbes (amb formatge sense lactosa#) Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>3 Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt sense lactosa#</p>
<p>7 Llenties estofades amb xoriç* Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Cous-cous amb verdures Pollastre al curri (amb llet sense lactosa#) Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida completa amb formatge sense lactosa# i poma Macarrons amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps</p>	<p>10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat* amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#</p>
<p>14 Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>16 Mongeta tendra amb patata Trita de gall dindi# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense lactosa#</p>
<p>21 Arròs amb calamars Trita de formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb hortalisses Daus* de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt sense lactosa#</p>
<p>28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>31 FESTA</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no PLV, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense PLV, ou ni traces. # Producte especial sense PLV ni ou</p>	<p>1 Arròs a les fines herbes (sense formatge) Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps</p>	<p>3 Sopa de brou amb fideus# Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt de soja#</p>
<p>7 Llenties estofades amb xoriç* Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Cous-cous* amb verdures Pollastre al curri (sense llet) Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida completa amb poma (sense formatge fresc) Macarrons# amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps</p>	<p>10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb salsa de tomàquet Timbal de patata amb hortalisses logurt de soja#</p>
<p>14 Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>16 Mongeta tendra amb patata Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps</p>	<p>18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja#</p>
<p>21 Arròs amb calamars Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25 Llacets# amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat# casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#</p>
<p>28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa* i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>31 FESTA</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Arròs a les fines herbes Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps	2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps	3 Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	4 Espinacs amb patata Bacallà amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt natural
7 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Cous-cous amb verdures Trita de carbassó i formatge i amanida d'enciam Fruita del temps	9 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de tonyina gratinats Fruita del temps	10 Bròquil amb patata Formatge edam arrebossat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	11 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural
14 Puré de verdures Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	15 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	16 Mongeta tendra amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Sopa de brou amb arròs (brou vegetal) Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps	18 Cigrons amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural
21 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	22 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Trinxat de col i patata (sense bacon) Remenat d'ou amb tomàquet Fruita del temps	24 Escudella barrejada (amb brou vegetal) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	25 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
28 Llenties estofades amb hortalisses Trita a la paisana i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Bacallà al forn amb llimona i guarnició de patates fregides Pa de pessic	31 FESTA	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no fruits secs, carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	<p>1 Arròs a les fines herbes Calamars guisats* amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps</p>	<p>3 Sopa de brou amb pistons (brou vegetal) Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Bacallà amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt natural</p>
<p>7 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Cous-cous amb verdures (sense panses) Truita de carbassó i formatge i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de tonyina gratinats* Fruita del temps</p>	<p>10 Bròquil amb patata Formatge edam arrebossat* amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>
<p>14 Puré de verdures Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>16 Mongeta tendra amb patata Truita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb arròs (brou vegetal) Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	<p>18 Cigrons amb picada d'all i julivert Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>
<p>21 Arròs amb calamars Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Trinxat de col i patata (sense bacon) Remenat d'ou amb tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Escudella barrejada (amb brou vegetal) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p>28 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la paisana i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Bacallà al forn amb llimona i guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>31 FESTA</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. # Producte especial sense fruits secs</p>	<p>1 Arròs a les fines herbes Calamars guisats* amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps</p>	<p>3 Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>4 Espinacs amb patata Salsitxes* de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt natural</p>
<p>7 Llenties estofades amb xoriç* Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>8 Cous-cous amb verdures (sense panses) Pollastre al curri* Fruita del temps</p>	<p>9 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de carn gratinats* Fruita del temps</p>	<p>10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat* amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>	<p>11 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>
<p>14 Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>16 Mongeta tendra amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips* Fruita del temps</p>	<p>18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural</p>
<p>21 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>22 Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>23 Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>24 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>25 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat* casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p>28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa* i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>31 FESTA</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense pastanaga, poma ni traves</p> <p>#Producte especial no astringent</p>	<p>1</p> <p>Arròs integral# a les fines herbes</p> <p>Calamars guisats amb patates i pèsols</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>2</p> <p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses (sense pastanaga)</p> <p>Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>3</p> <p>Sopa de brou amb pistons</p> <p>Lluç al forn amb patata panadera</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>4</p> <p>Espinacs amb patata</p> <p>Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>
<p>7</p> <p>Llenties estofades amb xoriç (sense pastanaga)</p> <p>Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>8</p> <p>Cous-cous amb verdures (sense pastanaga)</p> <p>Pollastre al curri</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>9</p> <p>Amanida completa amb formatge fresc (sense poma ni pastanaga)</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>10</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>11</p> <p>Arròs integral# amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita de patata i amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt natural</p>
<p>14</p> <p>Puré de verdures (sense pastanaga)</p> <p>Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç amb salsa de xampinyons</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>16</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>17</p> <p>Sopa de brou amb arròs</p> <p>Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>18</p> <p>Cigrons amb picada d'all i julivert</p> <p>Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>logurt natural</p>
<p>21</p> <p>Arròs integral# amb calamars (sense pastanaga)</p> <p>Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga)</p> <p>Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>23</p> <p>Trinxat de col i patata</p> <p>Fogoner amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>24</p> <p>Escudella barrejada</p> <p>Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>25</p> <p>Macarrons integrals# amb salsa de tomàquet</p> <p>Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt natural</p>
<p>28</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga)</p> <p>Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>29</p> <p>Arròs integral# amb verdures (sense pastanaga)</p> <p>Rap al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps*</p>	<p>30</p> <p>Àpat de La Castanyada</p> <p>Crema de moniato</p> <p>Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides</p> <p>Pa de pessic</p>	<p>31</p> <p>FESTA</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana.</p> <p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p> <p>Arròs i pasta integrals.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú hipocalòric no astringent

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense pastanaga, poma ni traces #Producte especial no astringent</p>	<p>Arròs integral# a les fines herbes (sense formatge) Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps*</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps*</p>	<p>Espinacs amb patata Llom a la planxa i amanida d'enciam i cogombre logurt desnatat#</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Palomet a al forn i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>Cous-cous amb verdures (sense pastanaga ni panses) Pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>Amanida completa amb formatge fresc (sense poma ni pastanaga) Bacallà al forn amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps*</p>	<p>Bròquil amb patata Gall dindi a la planxa amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps*</p>	<p>Arròs integral# amb salsa de tomàquet casolana Trita a la francesa i amanida d'enciam logurt desnatat#</p>
<p>Puré de verdures (sense pastanaga) Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps*</p>	<p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps*</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps*</p>	<p>Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patata al caliu Fruita del temps*</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat#</p>
<p>Arròs integral# amb calamars (sense pastanaga) Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps*</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>Trinxat de col i patata (sense bacon) Fogoner amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps*</p>	<p>Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam Fruita del temps*</p>	<p>Macarrons integrals# amb salsa de tomàquet casolana Seitan a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro logurt desnatat#</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses (sense pastanaga) Pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps*</p>	<p>Arròs integral# amb verduretes (sense pastanaga) Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps*</p>	<p>Àpat de La Castanyada Crema de moniato Llom a la planxa i guarnició de patata al caliu logurt desnatat#</p>	<p>FESTA</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Arròs i pasta integrals.</p>

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no vedella, porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Arròs a les fines herbes Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps	2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps	3 Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	4 Espinacs amb patata Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt natural
7 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Cous-cous amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	9 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de tonyina gratinats Fruita del temps	10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	11 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural
14 Puré de verdures Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	15 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	16 Mongeta tendra amb patata Trita de gall dindi i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps	18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural
21 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	22 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Trinxat de col i patata (amb gall dindi) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	24 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	25 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra de pollastre amb guarnició de patates fregides Pa de pessic	31 FESTA	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Arròs a les fines herbes Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps	2 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa fruita del temps	3 Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps	4 Espinacs amb patata Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i cogombre logurt natural
7 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Cous-cous amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	9 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de tonyina gratinats Fruita del temps	10 Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	11 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural
14 Puré de verdures Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	15 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	16 Mongeta tendra amb patata Trita de gall dindi i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	17 Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de patates xips Fruita del temps	18 Cigrons amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural
21 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	22 Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	23 Trinxat de col i patata (amb gall dindi) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	24 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	25 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
28 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	29 Arròs amb verduretes Rap al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	30 Àpat de La Castanyada Crema de moniato Botifarra de pollastre amb guarnició de patates fregides Pa de pessic	31 FESTA	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.

Menú escola Can Salvi

OCTUBRE menú no fructosa, sorbitol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Arròs a les fines herbes 1 Calamars guisats amb salsa de tomàquet (sense pèsols ni pastanaga) logurt sense sucre	Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga) 2 Trita de formatge i amanida d'enciam logurt sense sucre	Sopa de brou amb pistons 3 Lluç al forn amb patata panadera logurt sense sucre	Espinacs amb patata 4 Llom a la planxa i amanida d'enciam i cogombre logurt sense sucre
Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga) 7 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense sucre	Cous-cous amb verdures (sense panses, ni pastanaga) 8 Pollastre al curri logurt sense sucre	Amanida completa amb formatge fresc (sense poma ni pastanaga) 9 Bacallà al forn amb salsa de tomàquet casolana logurt sense sucre	Bròquil amb patata 10 Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn logurt sense sucre	Arròs amb salsa de tomàquet casolana 11 Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre
Puré de verdures (sense pastanaga) 14 Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam logurt sense sucre	Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana 15 Lluç amb salsa de xampinyons logurt sense sucre	Mongeta tendra amb patata 16 Trita a la francesa i amanida d'enciam logurt sense sucre	Sopa de brou amb arròs 17 Peix blau fresc a la planxa amb guarnició d'enciam logurt sense sucre	Patates amb picada d'all i julivert 18 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet logurt sense sucre
Arròs amb calamars (sense pastanaga ni pèsols) 21 Trita de formatge i amanida d'enciam logurt sense sucre	Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga) 22 Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam logurt sense sucre	Trinxat de col i patata (sense bacon) 23 Fogoner amb salsa de tomàquet casolana logurt sense sucre	Escudella barrejada (sense llegums) 24 Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives logurt sense sucre	Llacets amb salsa de tomàquet casolana 25 Formatge edam arrebossat i amanida d'enciam logurt sense sucre
Patates estofades amb hortalisses (sense pastanaga) 28 Pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda logurt sense sucre	Arròs amb verduretes (sense pèsols ni pastanaga) 29 Rap al forn amb salsa de tomàquet casolana logurt sense sucre	Àpat de La Castanyada 30 Puré de verdures (sense pastanaga) Llom a la planxa amb guarnició de patates fregides logurt sense sucre	FESTA 31	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.